



OD MŁODZIEŻY



ŚWIAT ZALEŻY



EŁK
GOŁDAP
OLECKO
SUWAŁKI
AUGUSTÓW

KRAINA PIĘCIU MIAST
Od młodej świat zależy

Ciesz się każdą chwilą, abyś potem nigdy nie żałował, że utraciłeś młodość. (P. Coelho)

Jesteś młody, szalony, lubisz ruch, dobrą muzykę i pragniesz rozrywki? To właśnie oferta skierowana do Ciebie! Zapraszamy do Elku, Gołdapi, Olecka, Suwałk i Augustowa. Znajdziesz tu wiele atrakcji, dzięki którym przeżyjesz niezapomniane chwile. W tych urokliwych miasteczkach, często położonych nad samym brzegiem jezior, poczujesz atmosferę letniego poruszenia, a wieczorem udzieli nam się klimat rozrywkowych lokali.



Odwiedziny na Mazurach i Suwalszczyźnie to okazja do poznania nowych ludzi i zawiązania prawdziwych przyjaźni. To czego doświadczysz w tym regionie, pozostanie na długo w Twojej pamięci. Miasta Krainy Pięciu Zmysłów żyją swoim ciekawym, nieraz zwariowanym życiem. Można się o tym przekonać goszcząc na organizowanych tu licznych imprezach kulturalnych i sportowych.



1) Etka



Panorama Elku z balonu

Elk to nie tylko bogata historia i cenne zabytki przeszłości. Jest przede wszystkim żywym, prężnie rozwijającym się miastem, które przyciąga młodych licznymi atrakcjami i szerokim wachlarzem możliwości. Stolica zielonego regionu Mazur Wschodnich, malowniczo położona nad Jeziorem Etckim, zachęca do rozrywki i aktywnego wypoczynku przez cały rok.

Nad jeziorem znajduje się piękna plaża miejska otoczona zieloną promenadą. Wolny czas, spędzić tu można grając w gry zespołowe na doskonale przygotowanych ogólnodostępnych boiskach, korzystając z kąpieliska strzeżonego lub pływać kajakiem, łodzią wiosłową czy na desce windsurfingowej. Miasto dysponuje kempingiem, który oprócz miejsc carawaningowych i pola namiotowego, posiada boiska sportowe, kąpielisko strzeżone, wypożyczalnię sprzętu sportowego i wodnego.



Etcka promenada

Zachęcamy do skorzystania z Parku Wodnego. Czekają tu na państwa wiele atrakcji w postaci masażu wodnych, wodospadów, wodotrysków, biczy wodnych, jacuzzi czy zjeżdżalni. Największa ma 106 m długości. Warto polecić także łóżka do hydromasażu i siłownia wodna. Niemalą gratką są liny do wspinaczki tzw. małpi gaj, beczka oraz kosze do gry w koszykówkę wodną. Po wyczerpującej zabawie, zachęcamy do skorzystania z łaźni parowej, grot lodowej bądź jednej z trzech rodzajów saun: suchej, parowej czy infra-red (podczerwieni).



Elcki Park Wodny



W mieście znajduje się również dwie kręgielnie oraz całoroczne lodowisko. Znajdzie się tu również coś dla fanów „deski” i „rolek” – nowoczesny skatepark przy ulicy Parkowej zapewni niezapomniane przeżycia dla zapaleńców sportów ekstremalnych.

Lodowisko kryte w Elku

MOSiR w Elku

ul. Piłsudskiego 29, Elk
tel. 87 621 64 80, tel/fax 87 610 38 38
www.mosir.elk.com.pl e-mail: mosir@elk.com.pl

CAMPING NR 62, MOSiR Elk

ul. Parkowa 9, Elk, tel. 87 610 97 00
www.mosir.elk.com.pl, mosir@elk.com.pl

Plaża Miejska

w godzinach 10.00 – 18.00 kąpielisko strzeżone

Kregielnia Kula Hula

ul. Zamkowa 8A, Elk
tel. 087 621 09 56, +48 509 162 050
e-mail: kregielnia@kulahula.pl
godziny otwarcia: pn-czw,niedz 11.00-23.00,
pt-so 11.00-01:00

Elckie Centrum Kultury

ul. Wojska Polskiego 47, Elk
tel./fax: 87 621 52 50
www.eck.elk.pl centrum@eck.elk.pl

Skatepark

ul. Parkowa, wstęp bezpłatny
Administrator Skateparku tel. 87 610 38 38
Godziny otwarcia: pon.-pt. 10.00 – 22.00,
weekend 9.00 – 21.00

Lodowisko

ul. Piłsudskiego 29, Elk
Godziny otwarcia: pon. - pt. 09.00 – 20.30 (przerwa techniczna 14.00 – 15.00); sob. - ndz. 10.30 – 19.30 (przerwa techniczna 14.30 – 15.30)
Rezerwacje indywidualne i grup zorganizowanych:
tel. 87 610 38 38, 87 621 64 80
www.mosir.elk.com.pl

Park Wodny

ul. Piłsudskiego 29
tel./fax 87 610 38 38, 87 621 64 80
e-mail: mosir@elk.com.pl, www.mosir.elk.com.pl
godziny otwarcia: pon. - pt. 6:00 - 22:00,
sob. – ndz i święta 8:00 - 22:00

W ofercie miasta znajduje się bogaty wachlarz imprez. Oto wybrane z nich:

Mazurskie Lato Muzyczne

Przez całe wakacje, od czerwca do września, miasto organizuje cały cykl letnich koncertów, zróżnicowanych pod względem gatunków muzycznych. Co tydzień w Elku odbywają się koncerty muzyki dance, pop, rock i muzyki kameralnej. Występowały tu takie sławy jak Maryla Rodowicz, zespół Bajm, Wilki, IRA, Blue Cafe, Andrzej Piaseczny, Doda i wiele innych.



Mazurskie Lato Muzyczne (źródło: MOSIR Elk)



Festiwal Sztuk Pirotechnicznych „Elk, Ogień i Woda”

W drugiej połowie lipca w Elku szaleją żywioły. Miejskie niebo rozświetla się za sprawą sztucznych ogni. Festiwal Sztuk Pirotechnicznych „Elk, Ogień i Woda” przyciąga tłumy. Pierwsze dwa dni imprezy skupiają się na pokazach ogniowych w plenerze, ostatniego dnia zaś można obejrzyć zmagania zawodników sportów wodnych: wyścigu kajakowego i maratonu pływackiego. Festiwalowi towarzyszą liczne imprezy artystyczne.



Festiwal Sztuk Pirotechnicznych „Elk, Ogień i Woda

Organizator obu imprez:

Elckie Centrum Kultury

ul. Wojska Polskiego 47, Elk

tel./fax 87 621 52 50

www.eck.elk.pl, centrum@eck.elk.pl

Miejsce: Plaża Miejska w Elku

Wstęp wolny

Międzynarodowe Mazurskie Zawody Balonowe

Dwa razy w roku mieszkańcy Elku stają w oknach, by zobaczyć niesamowitą paradę zionących ogniem gondoli balonów. To znak rozpoczęcia wyjątkowej imprezy, jaką są Międzynarodowe Mazurskie Zawody Balonowe. W czasie tego chyba najbardziej widowiskowego wydarzenia na Mazurach, miłośnicy baloniarstwa mogą obejrzeć poranne i nocne pokazy balonów i zawody o Puchar Prezydenta Elku, a także samemu spróbować lotu na elckim niebie.

W imprezie uczestniczy kilkadziesiąt balonów i sterowców ekip zarówno z Polski jak i z zagranicy (z Białorusi, Rosji, Ukrainy, Litwy, Łotwy a nawet Kuwejtu). Uczestnicy mają dolecieć do wyznaczonego celu na ziemi lub wlecieć w wyznaczone strefy w przestrzeni powietrznej i przelatywać przez nie jak najdłużej. Imprezie towarzyszy konkurs fotograficzny dla publiczności. Chętni, po wykupieniu biletu, mogą odbyć lot balonem.



Organizator: **MOSiR w Elku**, ul. Piłsudskiego 29, Elk, tel. 87 621 64 80, tel/fax 87 610 38 38
www.mosir.elk.com.pl e-mail: mosir@elk.com.pl **Wstęp wolny**



Więcej informacji na temat imprez dostępne na stronach MOSiR i Elckiego Centrum Kultury.

Festiwal Piosenki Dziecięcej Złota Nutka

W maju odbywa się festiwal adresowany do dzieci w wieku, od 3 do 16 lat - Złota Nutka. Konkursy rozgrywane są w 4 grupach wiekowych. W każdej z grup prezentują się soliści, duety i zespoły.



Celem festiwalu jest:

- rozśpiewanie i wspólna zabawa
- umożliwienie dzieciom konfrontacji własnych umiejętności wokalnych
- wymianę doświadczeń
- prezentacja dorobku wokalnego dzieci i młodzieży
- integracja widzów i wykonawców
- promowanie młodych talentów i inspirowanie do dalszych poszukiwań i udoskonalenia warsztatu

Organizator: **Elckie Centrum Kultury**, ul. Wojska Polskiego 47, Elk tel./fax 87 621 52 50

www.eck.elk.pl centrum@eck.elk.pl

Uczestnictwo: soliści 10 zł, członkowie zespołów – 8zł

Międzynarodowy Festiwal Folkloru Dzieci i Młodzieży TĘCZA



Na przełomie czerwca i lipca, corocznie Elk staje się istną Wieżą Babel. Zjeżdżają tu młodzieżowe zespoły folklorystyczne z całego świata. Na scenie możemy zapoznać się między innymi z kulturą Turcji, Słowacji, Rosji, Włoch, Litwy, Bułgarii, Korei, Senegalu oraz Polski.

Corocznie festiwal kończy barwny korowód po ulicach Elku, którym przechodzą wszyscy uczestnicy Tęczy.

Organizator: **Elckie Centrum Kultury**, ul. Wojska Polskiego 47, Elk tel./fax 87 621 52 50

www.eck.elk.pl centrum@eck.elk.pl

wstęp wolny

miejsce: Plac Jana Pawła II

Ogólnopolski Festyn z okazji Dnia Dziecka

Co roku 1 czerwca Elcki oddział Caritasu organizuje na Placu Jana Pawła II dzień pełen atrakcji. Malowanie twarzy, konkursy, koncerty zespołów dziecięcych i młodzieżowych. Imprezę otwiera Msza Święta odprawiana przez biskupa elckiego. Wieczne koncerty uświetniają takie zespoły jak: Hamak Band, Buenos Amigos- Latino Show, Classic i Urszula.

Organizator: **Caritas Diecezji Elckiej**, ul. 3 Maja 10, Elk, tel. 87 629 02 60

elk@caritas.pl www.elk.caritas.pl

wstęp wolny

miejsce: Plac Jana Pawła II

Mazurska Gala Sportów Walki

W Ełku odbywają się cyklicznie gale MMA KSW. Jest to jedyne miejsce w tym regionie kraju gdzie są organizowane walki tak kontaktowe.

MMA jako dyscyplina w naszym kraju dość nowa, zdobywa szybko swoich wiernych entuzjastów, zdecydowaną przewagą MMA jest mniejsza ilość ograniczeń niż np. w boksie, widowiskowe walki w klatkach, oraz większa ilość urazów niż w innych sportach kontaktowych.

Wśród nazwisk na arenie możemy odnotować takich zawodników jak: Michał Winkler, Paweł Wielgus, Krystian Kozikowski, Mateusz Wiśniewski, Rafał Rynkowski, Abumuslim Mutaev, Piotr Niedzielko, Łukasz Ziółkowski, Krzysztofa Pietraszka, Adama Kowalewskiego, Mahomeda Tulshaev'a, Robertem Pukać'em.



Fot. Pat Healey vs. Lyle Beerbohm, źródło: Strikeforce / Explosion Entertainment, LLC. Autor: Esther Lin

Szkoła Artystyczna

Szkoła Artystyczna jest jednostką miasta zajmującą się m.in. edukacją artystyczną. W swojej ofercie posiada warsztaty ceramiczne prowadzone przez doświadczoną instruktorkę. Nauka jest prowadzona metodą krok po kroku począwszy od mieszania gliny szamotowej, poprzez ugniatanie i naukę różnych technik takich jak formowanie z pałeczek i pasków różnych przedmiotów: misek, miseczek, waz, świeczników, rzeźb.

Organizacja warsztatów jest możliwa w każdy dzień tygodnia, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

Organizator: **Szkoła Artystyczna**, ul. Armii Krajowej 21, Ełk, tel.: 87 520 00 48
www.szkołaartystyczna.elk.pl/

NOCLEGI I GASTRONOMIA

HOTEL RYDZEWSKI * *

ul. Armii Krajowej 32, Elk
tel. 87 621 89 00, fax 87 621 89 19
www.rydzewski.pl, hotel@rydzewski.pl

„HOREKA”

ul. Pułaskiego 11, Elk
tel. 87 621 37 67, fax 87 621 37 69
www.hotelhoreka.pl, kontakt@hotelhoreka.pl

POKOJE GOŚCINNE „STARY SPICHLERZ”

ul. Zamkowa 8a, Elk, tel. 87 523 41 71
www.staryspichlerz.pl, pensjonat@staryspichlerz.pl

APARTAMENTY I RESTAURACJA

„DOS PATOS”,
ul. Wojska Polskiego 73A, Elk
tel. 87 621 68 90
www.dospatos.pl, dospatos@dospatos.pl

APARTAMENTY I RESTAURACJA „JANUS”

ul. Nadjeziorna 2b, Elk, tel. 87 610 78 57
www.janus.elk.pl, janus.elk@op.pl

APARTAMENTY I RESTAURACJA „SMĘTEK”

ul. K. Pułaskiego 19, Elk, tel. 87 621 14 53

PENSJONACIK „GRAŻYNA”

ul. Nadjeziorna 11, Elk, tel. 87 621 17 00
www.grazyna.elk.com.pl, grazyna@elk.com.pl

HOTELIK, RESTAURACJA „VILLA EDEN”

ul. Armii Krajowej 19A, Elk,
tel. 87 620 82 20,+48 604 781 242
www.villa-eden.com.pl, biuro@mazury-centrum.com.pl

APARTAMENTY „FAUST”, ul. Pułaskiego 26, Elk

tel./fax 87 610 01 04, +48 508 652 412
www.pensjonat.elk.pl biuro@pensjonat.elk.pl

HOTELIK „GRUNWALD”

ul. Królowej Jadwigi 21, Elk, tel./fax 87 610 22 62
www.hotel-grunwald.pl,
hotel.grunwald.elk@gmail.com

APARTAMENTY I RESTAURACJA „KUŹNIA SMAKU”

ul. Pułaskiego 8, Elk, tel. 87 610 98 28
www.kuzniasmaku.eu, pub@kuzniasmaku.eu

KARCZMA „BIAŁY ŻAGIEL”

ul. Grunwaldzka 12, Elk, tel. 87 621 23 66
www.bialyzagiel.pl, kontakt@bialyzagiel.pl

KAWIARNIA „KARMELEK”

ul. Armii Krajowej 7, Elk
tel./fax 87 621 55 51, +48 605 999 448
www.karmelek.pl

SIEDLISSKO MORENA

Jeziorowskie 11a, Stare Juchy
tel. 87 619 99 99, fax: 87 619 99 98
+48 603 222 003
www.siedliskomorena.pl,
repcja@siedliskomorena.pl

RESTAURACJA & PUB „BRYZA”

ul. Pułaskiego 21, Elk, tel. 87 621 52 25
www.bryzapub.pl, biuro@bryzapub.pl

RESTAURACJA „HORTEX”

ul. Armii Krajowej 7, Elk, tel. 87 610 55 53

RESTAURACJA „MAŁA”

ul. Wojska Polskiego 72a, Elk, tel. 87 610 80 05

PUB „WARKA”

ul. Pułaskiego 24, Elk, tel. 87 620 04 04

„PRZYSTAŃ” RESTAURACJA, APARTAMENTY,

ul. Nadjeziorna 2 g, Elk
tel. 87 737 60 22, www.przystan.elk.pl,
przystanrestauracja@wp.pl

PUB „ŻĄDŁO”

ul. Nadjeziorna 1a, Elk, tel. 87 621 00 93

JAZZ CLUB PAPAJA

ul. Pułaskiego 26, Elk
tel. 87 610 14 58, +48 604 103 451
www.jazzclubpapaja.pl

PIZZERIA „ROMA”

ul. Kilińskiego 3, Elk, tel. 87 610 42 00

2) Gołdap

Tutaj, w sercu Mazur Garbatych leży Gołdap - stolica Krainy Łowców Przygód! Miasto położone jest nad niezwykle urokliwym jeziorem, którego brzegi zagospodarowano pod plażę „Słoneczny Zakątek”. Nieopodal znajduje się stadion



miejski. Będąc w Gołdapi (jedynym uzdrowisku na Mazurach!) polecamy wspiąć się na wieżę ciśnień, z której rozpościera się przepiękny widok na miasto. Z myślą o aktywnych miejscowy Kompleks Sportowo – Rekreacyjny oddaje do dyspozycji basen i halę sportową. Zimą doskonałym miejscem na wyładowanie energii jest lodowisko Biały Orlik, które podczas zimowych dni przyciąga rzesze amatorów łyżew.

Nad miastem góruje Piękna Góra – nazwa mówi sama za siebie. Malownicze wzgórze i jego otoczenie to idealne miejsce na kameralny odpoczynek w gronie znajomych. Atrakcją jest mieszcząca się tu kręgielnia oraz park linowy. Zimą miejsce to zamienia się w raj dla amatorów sportów zimowych. Czekają na nich doskonale przygotowany stok oraz trasy przystosowane zarówno dla zaawansowanych jak i tych początkujących narciarzy. Białe szaleństwo nie ominie i snowboardzistów. Miejscowy snowpark uchodzi za najlepszy w regionie! Niezapomnianych wrażeń dostarczy też tor saneczkowy.



Piękna Góra w Gołdapi

Gołdap jest bazą wypadową do jednej z najdzikszych części kraju - Puszczy Rominckiej. Jej nieprzebyte lasy ciągną się jeszcze daleko za rosyjską granicą. Między drzewami kryją się tajemnicze głązy niegdyś ustawione tam dla pruskiego cesarza. Okolice Gołdapi to też przede wszystkim niesamowite krajobrazy Szeskich Wzgórz. Wędrując po tych okolicach możesz poczuć się jak w Bieszczadach. Szczególnie intrygującym, naładowanym energią miejscem jest piramida w Rapie – pruski grobowiec rodzinny skrywający zmumifikowane szczątki Fahrenheitów.



Gospodarstwo Rudzewiczów - fotosafari



Tutaj możesz przeżyć prawdziwe safari! Całkiem niedaleko Gołdapi, na ogrodzonym terenie obejmującym lasy, łąki oraz system sztucznych jezior, rozpędzony jeep wiezie gości po stromych pagórkach, na których pasą się stada jeleni mandżurskich, danieli i koni Przewalskiego. To prawdziwy raj dla zwierząt, jak i dla żądnych wrażeń turystów, którzy mogą w końcu zobaczyć z bliska dziką faunę, a niektóre oswojone osobniki nawet dotknąć i pogłaskać.

Ciekawym sposobem spędzenia czasu w Mazurach Garbatych jest też Quadowisko. Jazda na specjalnie przygotowanych torach zdecydowanie pozostanie w pamięci na długo.

Na skraju Lasów Skaliskich i Gór Klewińskich, kilometr od maleńkiej wioski Ściborki, zamieszkałej głównie przez ludność pochodzenia ukraińskiego, leży zakątek o dumnej nazwie „Republika Ściborska” założona przez „Biegnącego Wilka” – Dariusza Morsztyna. Na tym autentycznym odludziu, gdzie nie dociera zasięg telefonu i gdzie dopiero od niedawna można dojechać samochodem, spotykają się amatorzy ekologicznego trybu życia. Działa tu Muzeum Kultury Indiańskiej i Eskimoskiej, psi zaprzęg, prowadzone są zajęcia z dogoterapii, edukacji przyrodniczej i różne „zielone eventy”.



Lodowisko w Gołdapi



**Zajazd „Piękna Góra” – Rudziewicz
Kręgielnia, Park Linowy
Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego
i snowboardowego**

Konikowo 11, Gołdap, tel/fax 87 615 49 43
www.zajazd-rudziewicz.pl
recepcja@zajazd-rudziewicz.pl

**Bezkrwawe safari Gospodarstwo Ekologiczne
Rodziny Rudziewiczów**

Zatyki 9, Gołdap
Rezerwacja: 87 615 49 43, +48 509 951 368

Kawiarnia w Wieży Ciśnień XIX/XX wiek

ul. Paderewskiego 35, Gołdap
tel. 87 615 15 15
www.wieza-goldap.pl

Dom Kultury w Gołdapi

ul. Krótka 2, Gołdap
tel. 87 615 08 03, fax 87 615 34 93
dkgoldap@o2.pl www.kultura.mazury.pl

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

ul. Stadionowa 5A, Gołdap, tel. 87 615 06 41
www.osirgoldap.pl osir@osirgoldap.pl

Plaża Miejska Słoneczny Zakątek

ul. Stadionowa 12, Gołdap, tel. 87 615 06 41

Lodowisko „Biały Orlik”

ul. Szkolna, Gołdap

Kompleks Sportowo-Rekreacyjny

ul. Partyzantów 31A, Gołdap, tel. 87 615 40 10
www.hala-basen.goldap.pl
hala-basen@goldap.pl

Czynny codziennie w godzinach 6.00-22.00

Quadowisko

Górne 26
tel. +48 609 537 648, +48 605 340 530
biuro@quadowisko.pl



Gołdap to również miejsce wielu wyjątkowych imprez, z których każdy znajdzie coś dla siebie!

Mazoory Style Connection

To niewątpliwie jedna z największych imprez hiphopowych w północnej Polsce, stworzona z myślą o ludziach zafascynowanych muzyką, tańcem, djingiem czy graffiti. Festiwal przyciąga z roku na rok coraz większą liczbę fanów kultury hip hop z całego kraju a dziedziniec gołdapskiego Domu Kultury pęka w szwach. Zaproszeni goście biorący udział w projekcie to czołówka polskich i światowych tancerzy, DJ-ów, raperów oraz innych utalentowanych artystów.



Mazoory Style Connection

Miejsce imprezy: Dziedziniec Domu Kultury w Gołdapi

Organizator:

Dom Kultury w Gołdapi

ul. Krótka 2, Gołdap, tel. 87 615 08 03, fax. 87 615 34 93

www.kultura.mazury.pl, dkgoldap@o2.pl

Wstęp 5 złotych

Międzynarodowy Konkurs Krzyku

To najgłośniejsza impreza w regionie. Jest pierwszą tego typu w Europie i, po Tokio, drugą na świecie! Konkurs odbywa się każdego lipca. Towarzyszy mu przeraźliwy hałas, setki decybeli i gorąca atmosfera. Współzawodnictwo odbywa się w dwóch kategoriach - wyłania najgłośniejszego mężczyznę i najgłośniejszą kobietę. Udział w nim mogą wziąć wszystkie grupy wiekowe. Impreza cieszy się rekordowym zainteresowaniem i co roku liczba uczestników rośnie. Dodatkową atrakcją jest loteria fantowa, a także konkurs na najlepszy wiersz o krzyku. Jak dotąd najgłośniejszy okrzyk to 138,9 decybeli.



Miejsce imprezy: Kompleks Wypoczynkowy „Leśny Zakątek”

Organizator:

Kompleks Wypoczynkowy „Leśny Zakątek”

ul. Wczasowa 9, Gołdap, tel./fax 87 615 09 65

www.lesny-zakatek.pl, marketing@lesny-zakatek.pl

Gołdapska Rada Sportu

ul. Krzywa 7, Gołdap

tel. 87 615 16 85

Wstęp bezpłatny

Uczestnictwo po zgłoszeniu u organizatorów.

Światowe Święto Śniegu



Wszyscy na niego czekają, a gdy się pojawi budzi niemałe zamieszanie - śnieg, zimą tak powszechny, na dwa dni staje się głównym bohaterem Gołdapi. Podczas Światowego Święta Śniegu nie straszny jest nawet mróz. Atmosferę podgrzewa gorąca rywalizacja, wesole zabawy i ogromna dawka humoru. Każdy znajdzie tu coś dla siebie - jednego dnia bieg narciarski, zabawy na lodzie i śniegu przy muzyce oraz konkurs na najpiękniejszą rzeźbę w lodzie i śniegu. Drugiego dnia Slalom Gigant na Pięknej Górze, podczas którego królują narciarstwo alpejskie i snowboard.



„Światowe Święto Śniegu”

Miejsce: Zjazd „Piękna Góra”

Organizatorzy:

Gospodarstwo Agroturystyczne „Trzy Świerki”,

Zjazd „Piękna Góra” Rudziewicz

OSiR Gołdap

Fundacja Rozwoju Regionu Gołdap

Więcej informacji na temat imprez dostępnych jest na stronach OSiR i Domu Kultury w Gołdapi.

NOCLEGI I GASTRONOMIA

HOTEL I RESTAURACJA

VENTUS NATURAL SPA ****

ul. Promenada Zdrojowa 12, Gołdap
tel. 87 629 15 60, +48 535 592 032
www.ventushotel.pl, repcja@ventushotel.pl

HOTEL RESTAURACJA ARTI ***

ul. Podgórna 2, Gołdap
tel. 87 520 00 25, fax: 87 621 21 60
tel. +48 692 849 281
www.hotelarti.pl, biuro@hotelarti.pl

HOTEL JANCZES

Pl. Zwycięstwa 22, Gołdap
tel. 87 615 13 77
www.janczes.spanie.pl, janczes@hot.pl

HOTELIK „GOŁDAP”

Pl. Zwycięstwa 21, Gołdap
tel. 87 615 04 61, +48 604 915 353
www.hotelikgoldap.pl, hotelikgoldap@wp.pl

MINIHOTEL „ANDROMEDA”

ul. Reymonta 21, Gołdap
tel. 87 615 07 84, +48 603 113 181
www.neonoclegi.pl/minihotelandromeda

SANATORIUM „WITAL”

ul. Wczasowa 7, Gołdap, tel. 87 615 41 92
www.sanatorium.com.pl
wital@sanatorium.com.pl

OŚRODEK KONFERENCYJNO – SZKOLENIOWY „OHP”

ul. Stadionowa 10, Gołdap
tel. 87 615 37 37, tel./fax: 87 520 04 73
www.hotelgoldap.com.pl, ohposrodek@wp.pl

CENTRUM DYDAKTYCZNO-SZKOLENIOWE

Ul. Partyzantów 31, Gołdap
tel. 87 615 14 83
<http://frq.pl/centrum-dydaktyczno-szkoleniowe/>
cdsgoldap@wp.pl

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „LEŚNY ZAKĄTEK”

ul. Wczasowa 9, Gołdap
tel./fax: 87 615 09 65
www.lesny-zakatek.pl
marketing@lesny-zakatek.pl

ZAJAZD „JURAND”

ul. Stadionowa 3, Gołdap, tel. 87 615 49 35
fax: 87 615 49 36, +48 501 517 486
www.jurand.goldap.net,
zajazd@jurand.goldap.net

GOŚCINIEC „ANDRZEJÓWKA”

ul. Konstytucji 3 Maja 6, Gołdap
tel. +48 609 098 351, fax: 87 615 26 46
www.gosciniiec-andrzejowka.pl
wiola@gosciniiec-andrzejowka.pl

PENSJONAT „ATENA”

ul. Promenada Zdrojowa 4, Gołdap
tel. 87 562 51 28, +48 608 651 117
www.atena.nokto.pl

PENSJONACIK „EGO U CHRYSTOWSKICH”

ul. Stadionowa 4, Gołdap
tel. +48 725 200 245
www.pensjonaciksenioraego.pl

RESTAURACJA Matrioszka

ul. Partyzantów 27, Gołdap
tel. 87 520 00 11
www.matrioszkagoldap.pl

RESTAURACJA-PIZZERIA „INSPIRATION”

pl. Zwycięstwa 21, Gołdap
tel. 87 737 74 07, +48 513 310 200

RESTAURACJA „TURYSTYCZNA”

ul. Królewiecka 8, Gołdap
tel. +48 502 331 433

RESTAURACJA „MAXIM FRIED CHICKEN”

pl. Zwycięstwa 20, Gołdap
tel. 87 15 26 72

ZAJAZD PIĘKNA GÓRA RUDZIEWICZ

Konikowo 11, Gołdap
tel./fax: 87 615 49 43, www.zajazd-rudziewicz.pl

BAR „JĘDRUŚ”

ul. Paderewskiego 13, Gołdap
tel. 87 615 39 30

PIZZERIA „BAMBOLA”

ul. Matejki 4, Gołdap, tel. 87 615 09 42

KARCZMA „SEGA”

ul. Krzywa 1, Gołdap, tel. 87 615 81 12
+48 508 295 614

GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE

„TRZY ŚWIERKI” Galwecie 48, Gołdap
tel. 87 562 55 02, +48 606 64 19 38
www.trzyswierki.dt.pl, trzyswierki@poczta.onet.pl

PENSJONAT „BIAŁY DWÓR”

Stańczyki 4, 19-504 Dubeninki
tel. 87 615 81 72
www.bialydwor.republika.pl, kempy@autograf.pl

2) Olecko

To niezwykle urokliwe miasteczko latem staje się prawdziwą stolicą rozrywki. Kultowy "Przystanek Olecko" od lat przyciąga młodzież z całej Polski. Przez cały rok prężnie działające Regionalny Ośrodek Kultury "Mazury Garbate" oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oferują szeroki wachlarz zajęć



Skocznia Olecku

i imprez. A wszystko w malowniczej scenerii jeziora Olecko Wielkie, nad którym w ciągu dnia, jak i wieczorami chętnie gromadzi się młodzież.

Na brzegu jeziora znajduje się jedna z największych atrakcji miasta – zabytkowe molo i drewniana skocznia z początku lat 30-tych XX wieku. Jest to część Centrum Sportowo-Rekreacyjno-Kulturalnego w Olecku. Dziś wraz ze swoją białą wieżą stanowi symbol miasta. Latem na plaży miejskiej w tym miejscu odbywa się wiele imprez sportowych i kulturalnych. Jest tu także boisko do siatkówki plażowej. Dla ukazania piękna oleckiego jeziora, utworzono „Wiewiórczą ścieżkę”. Trasa biegnąca wokół Olecka Wielkiego (długości około 12 km) jest doskonałym miejscem do rowerowych wypraw, biegów czy spacerów *nordic walking*.



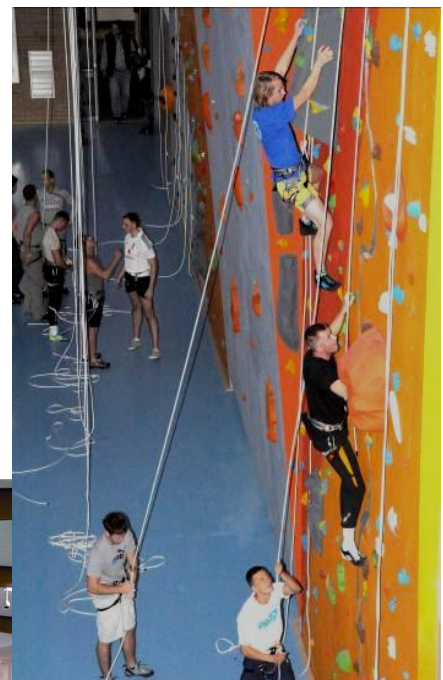
Siatkówka na plaży w Olecku



Skatepark nad jeziorem w Olecku

Specjalnie dla miłośników sportów nieco ekstremalnych, niedaleko plaży miejskiej powstał skatepark. Posiada on nowoczesne wyposażenie na najwyższym poziomie. Jest ulubionym miejscem fanów jazdy na rolkach i deskorolce.

Zachęcamy również do skorzystania z innych miejskich atrakcji przygotowanych z myślą o młodzieży. Znajduje się tu stadion piłkarski, stadion lekkoatletyczny oraz korty tenisowe. Pasjonaci sportu znajdą dla siebie miejsce w nowopowstałej hali widowiskowo-sportowej „Lega”. bW kompleksie tym znajduje się również ścianka wspinaczkowa oraz nowoczesny basen i SPA, gdzie można zrelaksować się po wysiłku fizycznym.



Przystanek Olecko

To najbardziej reprezentatywne wydarzenie w mieście. Festiwal organizowany każdego lipca od 1994 roku był przez wiele lat kultową imprezą przyciągającą młodzież z całej Polski. Do dziś jest miejscem wielopokoleniowego, dynamicznego spotkania ludzi, bardzo różnych wiekiem, wykształceniem, zawodem i mentalnością. Na „Przystanku Olecko” króluje muzyka, a oprócz koncertów przez cały tydzień odbywają się warsztaty twórcze, wystawy, spektakle i pokazy. To idealny moment, by rozkoszować się wspaniałą muzyką a jednocześnie obcować wśród ludzi, którzy tworzą niezapomnianą atmosferę.



„Przystanek Olecko”, Scena plenerowa przy Placu Wolności



Organizator: **Regionalny Ośrodek Kultury w Olecku „Mazury Garbate”**

Plac Wolności 22, Olecko, tel./fax 87 520 20 59, 87 520 25 16

www.przystanek.pl, rok@przystanek.pl

Miejsce: Scena na Placu Wolności, Pub Arts, amfiteatr nad jeziorem Oleckie Wielkie.

Wstęp wolny

Fireshow przy kamiennej półrotundzie w Olecku

Ogólnopolski turniej siatkówki plażowej i Otwarty turniej koszykówki ulicznej

Każdego lata, na plaży miejskiej i boisku „Orlik” w Olecku odbywają dwa prestiżowe turnieje. poświęcone najpopularniejszym chyba letnim dyscyplinom sportu – siatkówce plażowej i koszykówce ulicznej. Podczas dwudniowego turnieju w mieście czuć wszechobecną rywalizację. Impreza cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród kibiców. Jej uczestnicy przybywają z różnych regionów Polski, by prowadzić zaciętą walkę o Puchar Burmistrza Olecka.



Miejsce imprezy:

plaża miejska, boisko „Orlik 2012”, przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Olecku, ul. Kościuszki 20

Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Olecko
ul. Park 1, Olecko tel./fax 87 520 20 48,

www.mosir.olecko.eu mosir@um.olecko.pl

Wstęp wolny

Więcej informacji na temat imprez dostępne na stronach MOSiR i Regionalnego środka Kultury w Olecku „Mazury Garbate”.

<p><u>Wypożyczalnie sprzętu wodnego:</u></p> <p>MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI ul. Park 1, Olecko, tel./fax 87 520 20 48 www.mosir.olecko.eu mosir@um.olecko.pl</p> <p>WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU WODNEGO „SKOCZNIA” ul. Park 1 (plaża miejska), Olecko tel. 87 520 20 48 www.mosir.olecko.eu</p> <p>OLECKI KLUB WODNY ul. Sembrzyckiego 18 b, Olecko</p> <p>„PENSION” KRZYSZTOF BARSZCZEWSKI ul. Czerwonego Krzyża 2, Olecko tel./fax. 87 520 31 13, +48 502 264 902 www.pension.olecko.pl, pension@pension.olecko.pl</p>	<p>PENSJON „SEEBLICK” STANISŁAW CZARNIECKI Duty 11, Olecko, tel. 87 520 49 91 www.jedziemynamazury.pl seeblick@op.pl</p> <p><u>Wypożyczalnie rowerów:</u></p> <p>MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI ul. Park 1, Olecko tel./fax 87 520 20 48 www.mosir.olecko.eu mosir@um.olecko.pl</p> <p>WYPOŻYCZALNIA I SERWIS ROWERÓW „IMPULS” Aleje Lipowe 1c, Olecko tel. 87 520 36 92 Godzinny otwarcia: pon. – pt. godz. 8.00 - 18.00; sob. 8.00 - 14.00</p>
--	---

NOCLEGI I GASTRONOMIA

<p>HOTEL COLOSSEUM & SPA*** ul. Gołdapska 12, Olecko tel./fax 87 520 26 43, 87 520 42 46 +48 662 008 649 www.hotelcolosseum.pl, rezerwacja@hotelcolosseum.pl</p> <p>„CENTRUM” pl. Wolności 8c, Olecko, tel. 87 520 40 50 www.mazury-centrum.com.pl</p> <p>HOTEL KRYSZTJAN** ul. 11 Listopada 9, Olecko tel./fax 87 520 26 10, 87 520 14 69 +48 602 777 569 www.krystjan.pl krystjan@krystjan.pl</p> <p>HOTEL OLECKO*** ul. Parkowa 11, Olecko tel. 87 520 30 49, tel./fax 87 520 17 44 www.hotelolecko.pl, repcja@hotelolecko.pl</p> <p>OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „DWOREK MAZURSKI” ul. Dworek Mazurski 1, Olecko tel. 87 520 22 92, fax 87 520 48 70 www.dworek.olecko.pl, dw@dworek.olecko.pl</p>	<p>KARCZMA „MARGRABOWA” ul. Gołdapska 32, Olecko, tel. 87 520 16 69 www.krystjan.pl, krystjan@krystjan.pl</p> <p>RESTAURACJA „ŻACZEK“ pl. Zamkowy 7, Olecko, tel. 87 520 49 30 www.zaczek.olecko.pl, niewiarosia@poczta.onet.pl</p> <p>RESTAURACJA „MAZURSKI DWÓR” Siejnik 1, Olecko, tel. 87 523 00 67 + 48 512 492 990 mazurskidwor@poczta.onet.pl www.mazurskidwor.pl</p> <p>RESTAURACJA „ASTRA” ul. Partyzantów 7, Olecko tel./fax 87 520 25 68, +48 608 896 862 www.astra.olecko.pl, restauracja@astra.olecko.pl</p> <p>BAR „KOALA” pl. Wolności 14, Olecko, tel. 87 520 15 78 www.bar-koala.pl</p>
--	--

Wykaz pełnej bazy na stronie www.olecko.pl
w zakładce Turystyka/Punkt Informacji Turystycznej

4) Suwałki

Zachęcamy do odwiedzenia jednego z naprężnej rozwijających się miast północno-wschodniej Polski! Znajdziesz tu atrakcje, które dostarczą wielu pozytywnych emocji i nowych wrażeń.

Na jeden z celów pogodnych wypraw proponujemy zalew Arkadia. Ten sztuczny zbiornik obok Czarnej Hańczy jest największą atrakcją miasta w upalne, letnie dni. Funkcjonuje tu ogólnodostępna plaża. Po zalewie można pływać łódką, żaglówką czy rowerem wodnym, by potem odpocząć na trawie lub na jednym z kilku pomostów. W sąsiedztwie kąpieliska miejskiego znajdują się kawiarnia, korty tenisowe, boiska do piłki plażowej oraz minisiłownia na świeżym powietrzu. Zachęcamy również do skorzystania z miejscowych ścieżek pieszych i rowerowych.

Znajdujące się w mieście dwa skateparki są prawdziwą gratką dla fanów ekstremalnych popisów na rowerach, „deskach” i „rolkach”. A w czasie niepogody polecamy skorzystać pod okiem instruktorów z nowoczesnej ścianki wspinaczkowej lub oddać się zabawom wodnym w Aquaparku, a potem zrelaksować się w jednej z saun czy w grocie solnej. Ciekawym miejscem spędzenia wolnego czasu jest również Fantasy Park, w którym wspólnie ze znajomymi można oddać się rywalizacji w kręgle czy też Cinema Lumiere, jedyne w regionie kino 3D. Zimą dla aktywnych polecamy urokliwe lodowisko w Parku Konstytucji 3 Maja w centrum miasta oraz wyciągi narciarskie w Dąbrówce i Szelmencie.

Suwałki stają się żywym centrum sportów motorowych. Zachęcamy do odwiedzenia profesjonalnego toru kartingowego o długość 733 m, jedyne tego typu toru w północno – wschodniej Polsce oraz uczestnictwa w jednej z imprez rajdowych – Rajd ENDURO.



Suwalski Aquapark

Ścianka wspinaczkowa, OSIR Suwałki





Wyciąg narciarski „Dąbrówka”



Wyciąg narciarski „WOSIR Szelment”

SUWAŃSKI OŚRODEK KULTURY

ul. Noniewiczza 71, Suwałki
tel. 87 566 42 11, fax: 87 566 49 34
rokis@rokis.suwalki.pl

**OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
W SUWAŃKACH**

ul. Wojska Polskiego 2, Suwałki
tel: 87 566 32 82, fax: 87 563 18 56
sekretariat@osir.suwalki.pl

AQUAPARK SUWAŃKI

ul. Jana Pawła II 7, Suwałki
tel. 87 562 62 22, fax: 87 562 62 21
info@aquapark.suwalki.pl
www.aquapark.suwalki.pl

SKATEPARK

przy Zalewie Arkadia

SKATEPARK

ul. Minkiewiczza 50 (przy ZS nr 7 w Suwałkach)

ŚCIANKA WSPINACZKOWA (OSIR)

tel. +48 503 014 401 (kierownik obiektu)

FANTASY PARK w CHR Suwałki Plaża

ul. Dwernickiego 15, Suwałki
tel. 87 618 22 00
www.suwalki.fantasypark.pl,
suwalki@fantasypark.pl

CINEMA LUMIERE (Kino 3D)

ul. Dwernickiego 15/301, Suwałki
tel. 87 618 20 23
www.cinema-lumiere.pl
suwalki@cinema-lumiere.pl

TOR KARTINGOWY

Stowarzyszenie Przyjaciół Sportu Kartingowego
'MOTOKART'
ul. Gen. Sikorskiego 21, Suwałki
motokart@op.pl, biuro@motokart.suwalki.pl

WYCIĄG NARCIARSKI DĄBRÓWKA

Dąbrówka 10, Suwałki, tel. 87 563 09 78
+48 501 269 888, +48 509 690 925
www.wyciag.suwalki.pl www.dabrowka.suwalki.pl

**WOJEWÓDZKI OŚRODEK SPORTU I
REKREACJI „SZELMENT”**

Szelment 2, Jeleniewo
tel./fax: 87 567 07 08, 87 568 30 07
www.wosir-szelment.pl biuro@wosir-szelment.pl

Po aktywnym wypoczynku zachęcamy do skorzystania z szerokiej oferty imprez, jakie z myślą o młodych przygotowały miejskie instytucje kultury i sportu.

Międzynarodowy Festiwal Teatrów Dzieci i Młodzieży „Wigraszek”

To impreza dla młodych, spragnionych sztuki, dobrej zabawy i nawiązywania nowych znajomości. Jej celem jest prezentacja spektakli oraz popularyzacja dziecięcego i młodzieżowego ruchu teatralnego. W festiwalu uczestniczą młodzi artyści z Polski i z Europy. Tradycją „Wigraszka” są spotkania kulturalno–edukacyjne, nawiązujące tematyką do legend i historii naszego regionu, organizowane w pięknym suwalskim plenerze.

Festiwalowi towarzyszą niezwykle interesujące wystawy rekwizytów teatralnych, warsztaty oraz spektakle w wykonaniu profesjonalnych zespołów teatralnych z całej Europy. Ubarwia go bajeczny korowód młodych artystów i widzów. Zachęcamy do udziału w tej wyjątkowej imprezie co roku w czerwcu.



Międzynarodowy Festiwal „Wigraszek

Organizator:

Suwalski Ośrodek Kultury

ul. Noniewicza 71, Suwałki tel.87 566 42 11, fax: 87 566 49 34 rokis@rokis.suwalki.pl

Międzynarodowy Festiwal Dzieci i Młodzieży „Muszelki Wigier

Największy festiwal piosenki i tańca dzieci i młodzieży z kraju i z zagranicy w północno – wschodniej części Polski, integrujący dzieci i młodzież z Polski, Litwy, Łotwy, Rosji i Białorusi, która podczas warsztatów rozwija pasję w dziedzinie tańca i śpiewu oraz prezentuje swoje talenty szerokiej publiczności podczas koncertów i koncertu galowego na scenie głównej.

Organizator: **Międzynarodowe Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Społecznego, Oddział Suwałki**, ul. Noniewicza 42, tel. +48 (87) 566 27 44, www.msnrrs.org.pl kamińska@msnrrs.org.pl

Rajd ENDURO

Rajd ENDURO to jedna z najgłośniejszych imprez w regionie. Odbywa się w polowych warunkach, towarzyszy jej kurz, niesamowity ryk silników i wszechobecny testosteron. Dwudniowa impreza składa się z kilku etapów. W trakcie “cross testu” zawodnicy pokonują specjalnie przygotowane trasy w okolicach Suwałk. „Enduro test” wyłania z kolei najszybszych uczestników prób czasowych, odbywających się na żwirowni przy ulicy Krasickiego. Suwalski rajd jest efektownym zakończeniem sezonu Rundy Mistrzostwa Polski i Rundy Pucharu Polski.

Miejsce imprezy: Żwirownia przy ul. Krasickiego w Suwałkach

Organizator imprezy:

Zarząd Okręgu Polskiego Związku Motorowego w Białymstoku

Al. Jana Pawła II 52, Białystok

Współorganizatorzy: **OSiR Suwałki, TKM-Polska, S.P.S.K.MOTOKART Suwałki**

Więcej informacji o imprezach dostępnych jest na stronach instytucji miejskich w Suwałkach.

NOCLEGI I GASTRONOMIA

HOTEL AKVILON * (RESTAURACJA)**

ul. Kościuszki 4, Suwałki
tel. 87 563 59 40

www.akvilon.pl, hotel.akvilon@gmail.com

HOTEL VELVET***

RESTAURACJA „NOVA”

ul. Kościuszki 128, Suwałki
tel. +48 503 525 250, 87 563 52 52

www.hotelvelvet.pl, repcja@hotelvelvet.pl

HOTEL SZYSZKO* (RESTAURACJA)**

ul. Innowacyjna 3, Suwałki
tel. 87 566 65 55, fax: +87 565 53 71

www.hotel-szyszko.pl, marketing@hotel-szyszko.pl

HOTEL LOGOS (Dom Nauczyciela)**

ul. Kościuszki 120, Suwałki
tel. 87 566 69 00, tel./fax 87 566 62 70

www.domnauczyciela.suwalki.pl
biuro@domnauczyciela.suwalki.pl

DOM NOCLEGOWY OSIR „WIGRY”

ul. Zarzecze 26, Suwałki
tel. 87 566 72 20

www.osir.suwalki.pl, dnwigry@16400.pl

RESTAURACJA „KARCZMA POLSKA”

ul. Kościuszki 101 A, Suwałki
tel. 87 566 48 60

www.karczma.suwalki.info
karczmasuwalki101a@tlen.pl

PIZZERIA – GALERIA „ROZMARINO”

ul. Kościuszki 75, Suwałki
tel. 87 563 24 00, 87 566 59 04

www.rozmarino.pl, info@rozmarino.pl

RESTAURACJA „EINSTEIN”

ul. Kościuszki 82, Suwałki
tel./fax 87 563 07 73

www.einstein.suwalki.pl, einstein@onet.eu

WYPOŻYCZALNIE ROWERÓW:

SUWAŁSKA IZBA ROLNICZO – TURYSTYCZNA

ul. Kościuszki 82 lok. 7, Suwałki
tel. 87 566 58 72, 87 566 54 94

sirt@suwalki-turystyka.info.pl
www.suwalki-turystyka.info.pl

PTTK ODDZIAŁ W SUWAŁKACH

ul. Kościuszki 37, Suwałki
tel. 87 566 59 61, 87 563 77 27

www.suwalki.pttk.pl poczta@suwalki.pttk.pl

WYPOŻYCZENIE I TRANSPORT KAJAKÓW:

Przedsiębiorstwo Turystyczne „POTOK”

ul. Daszyńskiego 9B/13, Suwałki
tel/fax. 87 567 24 01, 87 567 36 88
+48 609 524 416, +48 608 364 265

www.splywy-suwalszczyzna.pl splyw@wp.pl

Marek Taraszkiewicz

ul. Noniewicza 38c/84, Suwałki
tel. +48 604 061 479

www.wigry24.pl marc_tara@wp.pl

SPŁYWY KAJAKOWE „AKAJAK”

ul. Noniewicza 77, Suwałki
tel. +48 504 065 610, 87 566 20 97

www.akajak.pl, biuro@akajak.pl

Katarzyna i Bogdan Łukowscy

Stary Folwark 44, Suwałki
tel. 87 563 77 89, + 48 693 705 487

www.hacza.info wigry@wigry.info

BIURO TURYSTYKI AKTYWNEJ „FORMA-T”

Wigry 9, Suwałki
tel. 87 566 48 38, +48 603 519 121

www.kajaki.forma-t.com.pl, biuro@forma-t.com.pl

"PIK" Zbigniew Trocki

Wysoki Most 4, Krasnopol
tel. 87 516 41 83, +48 609 872 930

www.splywykajakowesuwalszczyzna.pl
trocki.zbigniew@wp.pl

Marcin Sidor

ul. Wita Stwosza 1, Raczeki
+48 604 18 00 83

www.rospuda.pl, rospuda@poczta.fm

5) Augustów

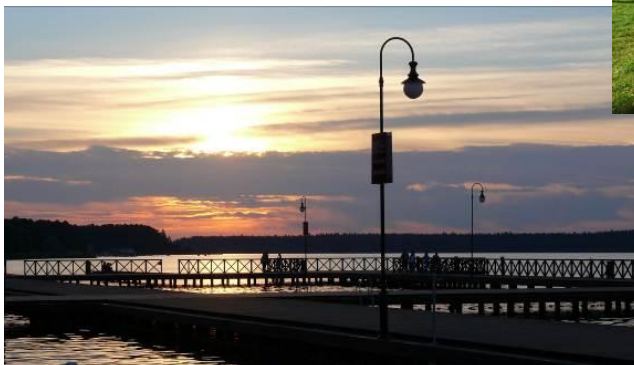
Zabierz swoich przyjaciół na wspólny wypad do Augustowa. Stolica sportów wodnych proponuje liczne atrakcje. Jest nią m.in. elektryczny wyciąg nart wodnych na jeziorze



Augustów to nie tylko woda. Zachęcamy do wybrania się na konne przejażdżki, i wyprawy rowerowe po duktach Puszczy Augustowskiej. Wspólnie



kartingowy nad jeziorem Necko, a gdy pogoda w kratkę polecamy miejskie kręgielnie i basen.



Necko. Na turystów czeka plaża miejska, żaglówki, kajaki i rowery wodne. Możecie wyruszyć w zorganizowany rejs lub podjąć wyzwanie na własną rękę.



z przyjaciółmi możesz przeżyć przygodę podróżując na podstawie współrzędnych GPS po leśnych drogach i bagnach. Warto odwiedzić jedyny w Polsce drewniany tor



A wieczorem, w zależności od nastroju możesz wybrać ognisko z gitarą na jednej z augustowskich plaż, lub koncert i dyskotekę do białego rana.

<p>Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie ul. Sucharskiego 15, Augustów tel./fax 87 643 67 58, 87 643 67 59 www.basenaugustow.pl, info@basenaugustow.pl</p> <p>Pływalnia CSiR w Augustowie Godziny otwarcia: codziennie 6.00 – 22.00</p> <p>Międzyszkolny Ośrodek Sportowy ul. Zarzecze 1, Augustów, tel. 87 643 32 04 www.mos-augustow.cba.pl</p> <p>Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Tytoniowa 1 tel. 87 643 37 91 www.mosir.augustow.pl</p> <p>Miejski Dom Kultury z Galeria Rynek Zygmunta Augusta 9, Augustów tel. 87 643 36 59 www.apk.home.pl apk.mdk.anna@gmail.com</p> <p>Ośrodek Jeździecki „Ostoja” Hubert Miklaszewski ul. Kalinowa 15, Augustów, tel. +48 513 00 44 70</p> <p>Plaża POSTIW Augustów, tel. +48 608 509 954</p>	<p>Elektryczny wyciąg nart wodnych tel. +48 519 421 897 godziny otwarcia: 15 VI – 30 VI i 1 IX – 30 IX: godz. 10.30-18.30 1 VII – 31 VIII: godz. 8.00-20.00.</p> <p>Kręgielnia "GARAŻ" ul. Sucharskiego 2a, Augustów tel. 87 641 20 44</p> <p>Wypożyczalnia Buggy Ride Rynek Zygmunta Augusta, Augustów tel. +48 795 566 555, +48 505 544 617</p> <p>Active Team – quady i auta terenowe ul. Mostowa 38, Augustów tel. +48 607 079 515</p> <p>Drewniany tor kartingowy ul. Zarzecze, nad j. Necko tel.+ 48 602 120 695 Godziny otwarcia: 10.00 – 22.00</p> <p>KAKTUSIK Regionalne Centrum Rekreacji ul. 29-go Listopada 2, Augustów tel. +48 605 348 816, +48 697 720 033 www.kaktusik.pl, kaktusik1@op.pl</p>
--	--

Rejsy statkami po Kanale Augustowskim:

Przedsiębiorstwo Żegluga Augustowska w Augustowie Sp. z o.o.

ul. 29 Listopada 7, Augustów, tel./fax: 87 643 28 81, www.zeglugaaugustowska.pl,
zegluga_augustowska@onet.pl

Rejsy stałe realizowane są według ustalonych rozkładów i obejmują okres od miesiąca maja do miesiąca września.

Rejsy Katamaranami:

PORT KATAMARANÓW AUGUSTÓW Bulwary nad Nettą

tel. kom. 515 159 860 tel. kom. 506 766 235

www.zegluga.augustow.pl , biuro@zegluga.augustow.pl

Rejsy odbywają się: we wtorki o godz. 10.30 lub po wcześniejszej rezerwacji tel. +48 515 159 860
czas trwania rejsu: ok. 2 godz. 30 minut

Cennik: 50 zł/osoba; dzieci do 3 lat- bezpłatnie; od 3-6 lat - 25 zł/osobę

Rejs Gondolą

WODNIK Regionalne Usługi Turystyczne Augustów

tel. +48 605 064 339, +48 602 285 638

www.gondoleaugustow.com.pl , jkzxcv@poczta.onet.pl

PORT GONDOLI AUGUSTÓW, ul. Mostowa (zatoka przy moście)

PRZYSTAŃ GONDOLI,

ul. Nadrzeczna 70a, Ośrodek PTTK (kawiarnia Szekla)

Czas trwania rejsu: 3 godz.

Cennik: bilet normalny - 50zł, ulgowy - 40zł (dzieci do lat 12)

WYPOŻYCZALNIE SPRZĘTU REKREACYJNEGO

NECKO

ul. Sportowa (kemping Bartek), Augustów
tel. 87 644 56 39, +48 603 378 903
www.necko.pl kajaki@necko.pl

SZEKLA – PORT

ul. Nadrzeczna 70a, Augustów
tel. 87 643 38 50, 87 643 34 55
+48 607 919 522, www.szekla.pl biuro@szekla.pl

PRZEDSIĘBIORSTWO TURYSTYCZNE „SZOT”

ul. Konwaliowa 2, Augustów
tel. +48 644 67 58, 87 643 43 99
www.szot.pl szot@szot.pl

PRZYSTAŃ WODNA „TRAMP”

ul. Rajgrodzka 26, Augustów
tel. 87 644 65 08, +48 606 642 229
www.splywy.priv.pl

BIURO TURYSTYCZNE „SIROCCO”

tel. +48 603 709 570
www.siroccokajaki.pl, sirocco@siroccokajaki.pl

WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW – OŚRODEK KOLONIJNY „JĘDREK”

ul. Wczasowa 2, Augustów
tel. 87 643 32 73, 600 822 324
www.jedrek.pl jedrek@jedrek.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU SPORTOWEGO JAN WOJTUSZKO

ul. Nadrzeczna 62a, Augustów
tel. 87 644 75 40, +48 604 95 86 73
www.sprzetwodny.prv.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU WODNEGO „NEPTUN”

ul. Kasztanowa 38, Augustów
tel. 87 644 76 36, +48 608 664 902
fax 87 643 10 76
www.splywy.aqa.pl splywy@aqa.pl

WYPOŻYCZALNIA KAJAKÓW „CAMPA”

tel. 87 643 00 85, +48 505 118 228
www.campa.pl biuro@campa.pl

**Augustów to prawdziwa letnia stolica regionu. Polacy wiedzą o tym od lat!
Z myślą o przybywających na wakacje turystach miasto przygotowało szereg imprez.**

Reggae Netta Festiwal

Muzyka reggae od czasów Boba Marleya bardzo się zmieniła i rozwinęła w wiele różnych odmian i gatunków. Ale łączą ją wspólne elementy - radość, słońce dużo pozytywnej energii i dobrych emocji, a przede wszystkim młodość! W jeden z ostatnich weekendów sierpnia miłośnicy muzycznych wibracji zjeżdżają do Augustowa na



„Reggae Netta Festiwal”, by poczuć letni klimat miasta, zawrzeć ciekawe znajomości i wspólnie kołysać się w rytm tej słonecznej muzyki.

Miejsce imprezy: błonie nad Nettą/ ul. Rybacka

Organizator: Augustowskie Placówki Kultury, Rynek Zygmunta Augusta 9, Augustów
tel. 87 643 36 59 www.apk.home.pl apk.mdk.augustow@poczta.fm

Wstęp wolny

Międzynarodowy Konkurs w Skokach na Nartach Wodnych NETTA CUP

Duży poziom adrenaliny i wszechobecna woda, tak w kilku słowach można scharakteryzować jedną z najlepszych imprez w regionie. Netta Cup to trzydniowa uczta dla miłośników nart wodnych,



Elektryczny Wyciąg Nart Wodnych w Augustowie

podczas której uczestnicy sprawdzą swoje siły w tej dyscyplinie sportowej, a fani będą mogli bacznie obserwować ich zmagania. Imprezę ubarwiają pokazy jazdy na nartach wodnych i wakeboard oraz nocny konkurs skoków „Night Jumps” o Puchar Burmistrza Augustowa – jedyny tego typu konkurs w tej części Europy!

Organizator: Augustowski Klub Sportowy „Sparta”, ul. Sucharskiego 15, Augustów

tel./fax 87 643 41 58, www.sparta.augustow.pl

Wstęp wolny

Miejsce: Rzeka Netta

Więcej informacji o imprezach dostępne na stronach internetowych instytucji miejskich.

NOCLEGI I GASTRONOMIA

KOMPLEKS HOTELOWY LOGOS

ul. 29 Listopada 9, Augustów

tel. 87 643 20 21, +48 607 075 902

www.augustow-hotel.pl info@augustow-logos.pl

HOSTEL AUGUSTÓW

ul. 1. Pułku Ułanów Krechowieckich 2, Augustów

tel. 87 643 20 33, 87 643 47 63, fax 87 6434765

www.hotelaugustow.pl, biuro@hotelaugustow.pl

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „LEŚNIK III”

Przewięż, 87 643 24 21, 607 986 908,

www.nadziejora.pl

OŚRODEK KOLONIJNY „JĘDREK”

ul. Wczasowa 2, tel. 87 643 32 73, 600 822 324

www.jedrek.pl

PENSJONAT „ŻAGIELEK”

ul. 29 Listopada 7, Augustów

tel. 87 643 49 84, +48 501 515 647

www.pensjonat.augustow.pl

info@pensjonat.augustow.pl

RESTAURACJA POD JABŁONIAMI

ul. Rybacka 1, Augustów

tel. +48 516 025 606, +48 516 025 660

RESTAURACJA ALBATROS

ul. Mostowa 3, Augustów

tel. 87 643 21 23, 87 643 24 54

www.spolem.augustow.pl,

biuro@spolem.augustow.pl

CENTRUM KAKTUSIK

ul. 29-Listopada 2, Augustów

tel. +48 697 720 033

SMAŻALNIA RYB

ul. Turystyczna 7, tel. 87 643 31 36,

606 355 074

SZUFLADA CAFE & BAR”

ul. ks. Skorupki 2c, Augustów

tel. 87 644 63 15, www.szufkada.augustow.pl

PAMIĄTKI I PRZEWODNIKI Z REGIONU

Suwalska Izba Rolniczo-Turystyczna

ul. Kościuszki 82/7, Suwałki, tel. 87 566 58 72

www.suwalki-turystyka.info.pl

www.basniowasuwaliszczynna.pl

www.krainajacwingow.pl

Muzeum Okręgowe w Suwałkach

ul. T. Kościuszki 81, Suwałki

tel. 87 566 57 50

www.muzeum.suwalki.info

Centrum Międzynarodowej Informacji Kulturalno-Turystycznej

ul. ks. Hamerszmita 16, Suwałki, tel. 87 563 05 38, tel./fax: 87 566 20 79

www.cmikt.pl cmikt@cmikt.pl

Centrum Informacji Turystycznej WPN

Krzywe 82, 16-402 Suwałki

tel. 87 563 25 62, 87 563 25 77

+48 510 992 672, fax 87 563 25 41

www.wigry.win.pl turystyka@wigry.org.pl

Centrum Informacji Turystycznej

Rynek Zygmunta Augusta 44, Augustów

tel. 87 643 28 83, fax 87 644 60 59

www.augustow.eu

Suwalski Park Krajobrazowy

Malesowizna – Turtul, 16-404 Jeleniewo

tel. 87 569 18 01, fax 87 569 76 36

www.spk.org.pl zarzad@spk.org.pl

WIĘCEJ INFORMACJI

Centrum Informacji Turystyczno-Kulturalnej w Elku

ul. W. Polskiego 47

19-300 Elk

tel. 87 621 70 10

www.turystyka.elk.pl www.elk.pl

Centrum Informacji Turystycznej przy Fundacji Rozwoju Regionu Gołdap

pl. Zwycięstwa 16

19-500 Gołdap

tel. 87 615 20 90

www.uzdrowiskogoldap.pl

Centrum Informacji Turystycznej przy Regionalnym Ośrodku Kultury

„Mazury Garbate”

Plac Wolności 22

19-400 Olecko

tel. 87 520 49 48

www.it.olecko.eu

Centrum Międzynarodowej Informacji Kulturalno-Turystycznej

ul. ks. K. Hamerszmita 16

16-400 Suwałki

tel. 87 563 05 38

www.cmikt.pl

Centrum Informacji Turystycznej w Augustowie

Rynek Zygmunta Augusta 44

16-300 Augustów

tel. 87 643 28 83

www.augustow.eu

www.egosa.org