

Wyrusz  
w EKOMISJĘ NA PÓŁNOC



E

K

MISJA





# Wyrusz w EKO- MISJĘ NA PÓŁNOC!

## Oferta turystyczna EKO-MISJA NA PÓŁNOC

Wycieczki szkolne, wyjazdy w formie "zielonej szkoły" i inne tego typu zajęcia edukacyjne, to najlepszy sposób poznawania przyrody. Odwiedzając tereny przyrodniczo wartościowe mamy możliwość bezpośredniego obcowania z naturą oraz badania przejawów życia i wpływu działalności człowieka na środowisko naturalne. Zapraszamy grupy zorganizowane (klasy, grupy przedszkolne, grupy kolonijne, koła naukowe) do wyruszenia w **EKO-MISJĘ NA PÓŁNOC**. Opowiemy, co dzieje się z odpadami, skąd można czerpać czystą wodę i jak żyć według zasad ekologii.

Produkt **EKO-MISJA NA PÓŁNOC** jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie na edukację ekologiczną. To pomysł na połączenie aktywnego wypoczynku z wiedzą na temat sposobów dbania o środowisko naturalne. Wycieczka jest sposobem na atrakcyjne przekazanie wiedzy młodemu człowiekowi i wzbudzenie zainteresowania ochroną przyrody w życiu codziennym.

W skład oferty wchodzi: spotkania i prezentacje edukacyjne w nadleśnictwach i przedsiębiorstwach; wędrowki piesze na obszary chronione; korzystanie z atrakcji turystycznych; zajęcia przygotowawcze oraz materiały pozwalające na utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności, nawiązujące tematyką do odwiedzanego regionu.

Wycieczka jest przygotowana zarówno do realizacji samodzielnej przez nauczycieli i wychowawców z wykorzystaniem materiałów promocyjnych oraz z przewodnikiem tzw. EKO-BOHATEREM.

Zajęcia w terenie urozmaicają program nauczania, aktywizują i uwrażliwiają uczniów, wpajają im zasady pielęgnowania przyrody, przedstawiają problemy ochrony środowiska oraz wynikające z nich zagrożenia dla świata roślinnego, zwierzęcego, społeczeństwa, zdrowia, a nawet życia. Zwiedzanie przedsiębiorstw i miejsc infrastruktury związanych z ochroną środowiska ukazuje kierunki działania człowieka - w zgodzie z naturą, kształtują pożądane postawy wśród uczniów i pogłębiają wiedzę o najbliższym otoczeniu.

Ofertę **EKO-MISJA NA PÓŁNOC** można realizować przez cały rok. Miejsca realizacji usług dostępne są po wcześniejszym uzgodnieniu.

Obszar EGO SA jest unikalny pod względem przyrodniczym. Położony na terenie Zielonych Płuc Polski, zobowiązuje więc do większej dbałości o środowisko naturalne. Wyjątkowym w takich warunkach jest stosunek człowieka do przyrody, umiejętność jej kształtowania przy jednoczesnej trosce o zachowanie jej w możliwie nienaruszonym stanie. Rozwiązania stworzone przez człowieka muszą uwzględniać wyższość natury nad jego potrzebami. Szlak tematyczny ma wskazać przykłady takich rozwiązań. Odwiedziny inwestycji ekologicznych na terenie miast (oczyszczalnie, spalarnie, przedsiębiorstwa), spotkania ze specjalistami w zakresie ochrony środowiska (nadleśnictwo), edukacja ekologiczna w zakresie zachowań zmniejszających obciążenie dla środowiska (muzeum, materiały, warsztaty). Wizyta w oczyszczalni ścieków i zakładzie utylizacji odpadów obejmuje prezentację sposobów oczyszczania ścieków, najważniejsze urządzenia i zasady funkcjonowania tych

przedsiębiorstw oraz metody recyklingu. Uczestnicy wizyt mogą sami zaobserwować, jak zmieniają się ścieki po kolejnych etapach oczyszczania i jak możemy dbać o środowisko segregując śmieci.

Miejscowości odwiedzane w czasie wycieczki **EKO-MISJA NA PÓŁNOC** są bardzo atrakcyjne turystycznie i program pobytu możemy wydłużyć i urozmaicić w inne formy aktywności. Głównymi atrakcjami oferty jest możliwość zwiedzenia miejsc infrastruktury związanych z ochroną środowiska oraz firm korzystających z walorów przyrodniczych regionu (wytwórnia wody mineralnej) a także zapoznanie się z formami ochrony przyrody na terenie obszaru EGO SA. Udział w prezentacjach i warsztatach ekologicznych oraz dostęp do materiałów promocyjnych ma zachęcić do kolejnych odwiedzin i wdrażania poznanych zasad.

Na program oferty składają się spotkania z EKO-BOHATERAMI; osobami związanymi z ochroną środowiska na danym obszarze. Zwiedzanie połączone jest z warsztatami na temat gospodarki wodno-ściekowej i oczyszczania miasta oraz ma służyć kształtowaniu postaw ekologicznych u dzieci i młodzieży. Wędrówki na obszary chronione pozwoli "na żywo" poznać sposoby ochrony zagrożonych gatunków zwierząt i roślin. Nowe formy aktywności w czasie wyjazdu szkolnego służące nauce poprzez doświadczanie to np. akcja sadzenia drzewek, oczyszczanie lasów lub dokarmianie zwierząt w zimie. Aktywna edukacja obejmująca zajęcia z tematyki ekologicznej, wycieczki i spotkania z EKO-BOHATERAMI.

EKO-MISJA NA PÓŁNOC umożliwia poznawanie przyrody w bezpośrednim z nią kontakcie czyniąc kształcenie efektywniejszym i ciekawszym. Dzieci i młodzież szkolna, a także turyści indywidualni chętnie skorzystają z pomysłu na ekologiczne wycieczki.

## Kraina pięciu miast zaprasza w EKO-MISJĘ na dwóch ekologicznych trasach:

- EKO-MISJA AUGUSTÓW SUWAŁKI
- EKO-MISJA EŁK, OLECKO, GOŁDAP

### PROGRAM RAMOWY

#### I dzień

- **Augustów** - Oczyszczalnia ścieków, Stacja Uzdatniania Wody, Puszcza Augustowska, Nadleśnictwo Augustów, wytwórnia wód mineralnych Augustowianka Sp. z o.o.



*Park w Augustowie*

- **Oczyszczalnia Ścieków w Augustowie**, ul. Słowackiego 70, Augustów tel. 87 643 28 69
- **Stacja Uzdatniania Wody** (Wodociągi i Kanalizacje Miejskie Spółka z o. o. w Augustowie), ul. Filtrowa 2, Augustów, tel. 87 64 45 211, 87 643 23 71
- **Puszcza Augustowska**

Ogromny kompleks leśny z terenu województwa podlaskiego. Jeden z największych obszarów leśnych Europy, rozpościera się na pograniczu Polski, Litwy i Białorusi. Powierzchnia całej puszczy wynosi ok. 160 tys. hektarów, z czego w granicach Polski obejmuje ona obszar 114 tys. hektarów.



*Puszcza Augustowska*

Na terenie puszczy znajdują się liczne jeziora, podmokłe łąki i torfowiska. Do największych jezior należą: Wigry, Sajno, Białe Augustowskie, Necko, Studzieniczne, Kolno, Serwy, Blizno, Pomorze, Pierty. Puszcę Augustowską przecina dział wodny Wisły i Niemna. Największą część obszaru puszczy zajmuje rzeka Czarna Hańcza wraz z dopływami. Zlewnie Wisły i Niemna łączy Kanał Augustowski.

Tereny puszczańskie objęte są ochroną specjalną.

Do obszarów chronionego krajobrazu zaliczono: Puszcę i Jeziora Augustowskie wraz z doliną Rospudy. Na terenie Puszczy działają nadleśnictwa Augustów, Białobrzegi, Głęboki Bród, Pomorze, Płaska, Szczebra i Suwałki. W północnej jej części znajduje się Wigierski Park Narodowy, obejmujący jezioro Wigry i przylegające do niego lasy.

Ponadto, w najcenniejszych przyrodniczo fragmentach Puszczy Augustowskiej utworzono rezerваты:

- Kuriańskie Bagno – florystyczno-faunistyczny
- Jezioro Kalejty – krajobrazowy
- Kukle – krajobrazowy
- Starożyn – florystyczny
- Perkuć – florystyczny
- Kozi Rynek – florystyczny, na terenie w większości bagiennym
- Łempis – wodno-florystyczny
- Mały Borek – florystyczny
- Stara Ruda – wodno-florystyczny
- Brzozowy Grąd – florystyczny, powstał w celu ochrony stanowiska storczyka – obuwika pospolitego
- Jezioro Kalejty

Przez Puszcę Augustowską prowadzą liczne szlaki turystyczne: piesze, rowerowe i kajakowe. Jeziora są cenione przez amatorów sportów wodnych oraz wędkarzy.



*Rezerwat Jezioro Kalejty*

- **Nadleśnictwo Augustów**, ul. Turystyczna 19, Augustów tel: 87 643 99 00



*Nadleśnictwo Augustów*

#### **Izba edukacji leśnej „W PUSZCZY GŁUSZCA” w Studzienicznej.**

Nadleśnictwo Augustów przygotowało leśną klasę ze specjalnym wyposażeniem do prowadzenia edukacji leśnej dla 32 (max. 40) osób. Wystrój klasy to stylowe „leśne” stoły i krzesła, projektor multimedialny z przenośnym komputerem, ściennym ekranem i zestawem głośników, liczne eksponaty leśne, w szczególności dawne urządzenia i przyrządy stosowane w leśnictwie, fotografie prezentujące przyrodę Puszczy Augustowskiej, kominek, trofea myśliwskie, nagrodzone prace z konkursów plastycznych, leśne gry, plansze edukacyjne i wiele innych.

Na terenie Nadleśnictwa Augustów przygotowane są Leśne Ścieżki Edukacyjne:

- „Kozi Rynek”
- „Do Pomnika Leśnika”
- „Białobrzegi”
- „Uroczysko Bargieł”
- „Królowa Woda”



- **Wytwórnia Wód Mineralnych Augustowianka**

ul. Turystyczna 18, Augustów, tel./fax 87 644 31 32

„AUGUSTOWIANKA” sp. z o.o. jest firmą z ponad czterdziestoletnią tradycją w rozlewnictwie naturalnej wody mineralnej „Augustowianka”. Wytwórnia Wód Mineralnych położona w uzdrowskim mieście Augustowie otoczonym kompleksem Puszczy Augustowskiej i jezior, leżącym w strefie wolnej od zanieczyszczeń i zagrożeń ekologicznych eksploatuje, w celu butelkowania naturalnej wody mineralnej, jedno z najgłębszych czynnych studni głębinowych w kraju ujmujące górną jurajską poziom wodonośny.



*Fontanna w parku w Augustowie*

## NOCLEGI I GASTRONOMIA

### **HOTEL WARSZAWA SPA & RESORT \*\*\***

ul. Zdrojowa 1, Augustów  
tel. 87 643 85 00, +48 607 294 243  
[www.hotelwarszawa.pl](http://www.hotelwarszawa.pl),  
[repcja@hotelwarszawa.pl](mailto:repcja@hotelwarszawa.pl)

### **HOTEL SPA WOJCIECH \*\*\***

ul. Wojciech 15, Augustów  
tel. 87 644 72 37, 87 644 72 38  
fax.: 87 643 73 27  
[www.hotelwojciech.pl](http://www.hotelwojciech.pl),  
[repcja@hotelwojciech.pl](mailto:repcja@hotelwojciech.pl)

### **HOTEL LEŚNIK\*\***

#### **RESTAURACJA „MYŚLIWSKA”**

ul. Turystyczna 19a, Augustów  
tel. 87 644 35 70, 87 644 36 70  
[www.lesnik.pl](http://www.lesnik.pl), [repcja@lesnik.pl](mailto:repcja@lesnik.pl)

### **KOMPLEKS HOTELOWY LOGOS**

ul. 29 Listopada 9, Augustów  
tel. 87 643 20 21, +48 607 075 902  
fax.: 87 643 54 10  
[www.augustow-hotel.pl](http://www.augustow-hotel.pl), [info@augustow-logos.pl](mailto:info@augustow-logos.pl)

### **HOSTEL AUGUSTÓW**

ul. 1. Pułku Ułanów Krechowieckich 2, Augustów  
tel. 87 643 20 33, 87 643 47 63  
fax.: 87 643 47 65  
[www.hotelaugustow.pl](http://www.hotelaugustow.pl), [biuro@hotelaugustow.pl](mailto:biuro@hotelaugustow.pl)

### **„AMBER BAY & AQUA PARK”**

ul. Turystyczna 81, Augustów  
tel. 87 734 13 11, +48 509 348 007  
[www.hotel.amberbay.pl](http://www.hotel.amberbay.pl)  
[repcja@hotel.amberbay.pl](mailto:repcja@hotel.amberbay.pl)

### **KOMPLEKS WYPOCZYNKOWO-KONFERENCYJNY „NAD NETTĄ”**

ul. Portowa 3, tel. 87 644 61 54  
[www.nad-netta.pl](http://www.nad-netta.pl)

### **Restauracja POD JABŁONIAMI**

ul. Rybacka 1, Augustów  
tel. +48 516 025 606, +48 516 025 660

### **Restauracja ALBATROS**

ul. Mostowa 3, Augustów  
tel. 87 643 21 23, 87 643 24 54  
[www.spolem.augustow.pl](http://www.spolem.augustow.pl)  
[biuro@spolem.augustow.pl](mailto:biuro@spolem.augustow.pl)

### **PENSJONAT „ŻAGIELEK”**

ul. 29 Listopada 7, Augustów  
tel. 87 643 49 84, fax: 87 643 49 84  
+48 501 515 647  
[www.pensjonat.augustow.pl](http://www.pensjonat.augustow.pl)  
[info@pensjonat.augustow.pl](mailto:info@pensjonat.augustow.pl)

### **Centrum KAKTUSIK**

ul. 29-Listopada 2, Augustów  
tel. +48 697 720 033

## II dzień

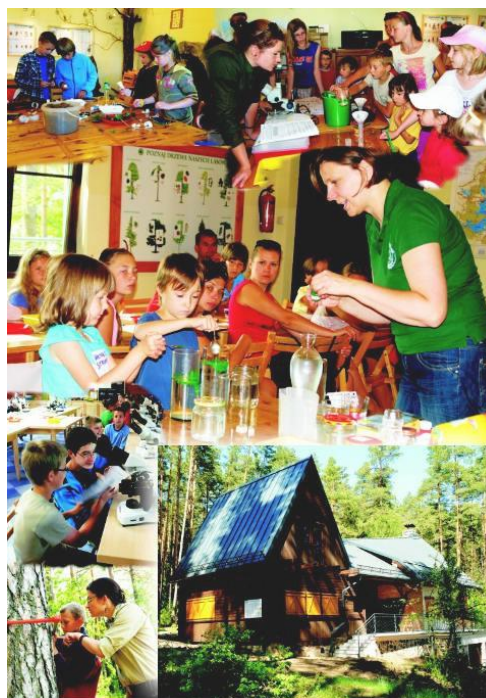
**Suwałki** - Zakład Utylizacji Odpadów Komunalnych, jezioro Wigry, ścieżki edukacyjne oraz Stacja Edukacyjna Wigry - Muzeum Przyrodnicze Wigierskiego Parku Narodowego, Puszcza Augustowska, Aquapark.

- **Zakład Utylizacji Odpadów Komunalnych w Suwałkach**,  
ul. Mariana Buczka 150a, Suwałki, tel. 87 566 52 13
- **Muzeum Przyrodnicze Wigierskiego Parku Narodowego**,  
Krzywe 82, Suwałki, tel. 87 56 66 322

W muzeum przygotowano ekspozycję stałą, prezentującą historię nadwigerskiego krajobrazu, głębiny jezior, rzeki, torfowiska i ekosystemy lądowe Wigierskiego Parku Narodowego, działalność człowieka oraz historię i dokonania dawnej Stacji Hydrobiologicznej na Wigrach. Muzeum mieści salę laboratoryjną, przeznaczoną do zajęć edukacyjnych oraz salę projekcyjną - miejsce prezentacji filmów, pokazów przezroczy, seminariów i warsztatów.



Ścieżka edukacyjna  
w WPN



Ośrodek Edukacji Środowiskowej Stupie

- **Aquapark Suwałki**, ul. Papieża Jana Pawła II 7, Suwałki, tel. 87 56 26 222

Jesteśmy pewni, że osoby, które tu trafią, nie będą żałowały - na dzieci czeka super zabawa na zjeżdżalni i na basenie z rwącą rzeką, maluszki popluskają się w ciepłutkich brodzikach z dostosowanymi do nich zjeżdżalniami, a dorośli mogą odetchnąć w grocie solnej, na basenie z masażami lub w jacuzzi. Kompleks składa się z części rekreacyjnej i sportowej. Dodatkowo przygotowano kompleks łaźni i saunarium. W centrum znajduje się również punkt gastronomiczny



*Basen rekreacyjny w Aquaparku Suwałki*

#### **Oferta dla grup zorganizowanych (wycieczki 1 – 2 dniowe):**

- zwiedzanie miejsc infrastruktury związanych z ochroną środowiska:
  - oczyszczalnie, zakłady segregacji odpadów i spalarnia (projekt), Augustowianka,
  - nadleśnictwo
  - bezpłatnie dostępne do zwiedzania grupom zorganizowanym po wcześniejszym zgłoszeniu.
  - Muzeum, Aquapark - wejścia biletowane, odpłatne.
- noclegi w hotelach, pensjonatach i ośrodkach na trasie wycieczki – duży wybór pod względem ceny i standardu,
- uczestnictwo przewodnika EKO-BOHATERA, odpłatnie.
- wyżywienie all inclusive lub w określonym przez oferenta zakresie i cenie,
- możliwość elastycznego planowania programu wycieczki,
- transport autokarowy, miejsca dobrze dostępne komunikacyjnie.
- foldery informacyjne, zajęcia przygotowawcze i materiały kontynuujące zdobytą wiedzę i umiejętności nawiązujące tematyką do odwiedzanego regionu.
- zakup pamiątek możliwy w wielu punktach obsługi turysty i sklepach z pamiątkami.



## NOCLEGI I GASTRONOMIA

### **HOTEL AKVILON \*\*\* (RESTAURACJA)**

ul. Kościuszki 4, Suwałki

tel. 87 563 59 40

[www.akvilon.pl](http://www.akvilon.pl), [hotel.akvilon@gmail.com](mailto:hotel.akvilon@gmail.com)

### **HOTEL VELVET\*\*\***

#### **RESTAURACJA „NOVA”**

ul. Kościuszki 128, Suwałki

tel. +48 503 525 250, 87 563 52 52

[www.hotelvelvet.pl](http://www.hotelvelvet.pl), [repcja@hotelvelvet.pl](mailto:repcja@hotelvelvet.pl)

### **HOTEL SZYSZKO\*\*\* (RESTAURACJA)**

ul. Innowacyjna 3, Suwałki

tel. 87 566 65 55, fax: +87 565 53 71

[www.hotel-szyszko.pl](http://www.hotel-szyszko.pl), [marketing@hotel-szyszko.pl](mailto:marketing@hotel-szyszko.pl)

### **HOTEL LOGOS\*\* (Dom Nauczyciela)**

ul. Kościuszki 120, Suwałki

tel. 87 566 69 00, tel./fax 87 566 62 70

[www.domnauczyciela.suwalki.pl](http://www.domnauczyciela.suwalki.pl)  
[biuro@domnauczyciela.suwalki.pl](mailto:biuro@domnauczyciela.suwalki.pl)

### **DOM NOCLEGOWY OSIR „WIGRY”**

ul. Zarzecze 26, Suwałki

tel. 87 566 72 20

[www.osir.suwalki.pl](http://www.osir.suwalki.pl), [dnwigry@16400.pl](mailto:dnwigry@16400.pl)

### **RESTAURACJA „KARCZMA POLSKA”**

ul. Kościuszki 101 A, Suwałki

tel. 87 566 48 60

[www.karczma.suwalki.info](http://www.karczma.suwalki.info)  
[karczmasuwalki101a@tlen.pl](mailto:karczmasuwalki101a@tlen.pl)

### **PIZZERIA – GALERIA „ROZMARINO”**

ul. Kościuszki 75, Suwałki

tel. 87 563 24 00, 87 566 59 04

[www.rozmarino.pl](http://www.rozmarino.pl), [info@rozmarino.pl](mailto:info@rozmarino.pl)

### **RESTAURACJA „EINSTEIN”**

ul. Kościuszki 82, Suwałki

tel./fax 87 563 07 73

[www.einstein.suwalki.pl](http://www.einstein.suwalki.pl), [einstein@onet.eu](mailto:einstein@onet.eu)

# EKO-MISJA EŁK, OLECKO, GOŁDAP.

## PROGRAM RAMOWY:

### I dzień

**Ełk** – EKO-SPACER DO WIEDZY „Śladami przeszłości Ełku”

Centrum Edukacji Ekologicznej, Rezerwat przyrody „Ostoja Bobrów Bartosze” Muzeum Kropli Wody w Wieży Ciśnień, Skansen pszczelarski. Młyn wodny w Stradunach.

**Olecko** - Oczyszczalnia i stacja uzdatniania wody; „Wiewiórcza ścieżka“ wokół jez. Oleckie Wielkie, LEGA Basen i SPA

- **Centrum Edukacji Ekologicznej**

w Ełku, ul. Parkowa 12, Ełk,

tel./fax: 87 610 16 24

Celem działalności Centrum Edukacji Ekologicznej jest rozwijanie zainteresowań dzieci i młodzieży zagadnieniami ochrony środowiska, ekologii oraz pogłębiania wiedzy wykraczającej poza szkolne programy nauczania.

Uczestnicy zajęć poznają zależności stanu środowiska od działalności człowieka. Za pomocą metod opartych na doświadczeniach, obserwacjach i pomiarach instruktorzy wywołują w dzieciach i młodzieży aktywną postawę wobec zagrożeń środowiska przyrodniczego. Centrum organizuje przeglądy, wystawy i konkursów dla dzieci i młodzieży o tematyce ekologicznej. Na terenie obiektu działa ogród botaniczny. Wszystkie zajęcia są specjalnie dopasowane do wieku odbiorców - z uwzględnieniem ich możliwości manualnych i intelektualnych. Przykładowe tematy warsztatów realizowanych w Centrum Edukacji Ekologicznej:

- Drzwi wyobraźni. Twórczo a ekologicznie.
- Rok z życia bociana białego.
- Warsztaty ceramiczne.
- Zaprzyjajnij się z płazami.
- Co zrobić z górą śmieci.
- Spójrz na las okiem ekologa.
- Dzięcioł – twórca dziupli.
- Drzewa najbliższej okolicy.
- Tajemnicza woda, powietrze i gleba.
- Mój dom i jego wpływ na najbliższe środowisko.
- Wycieczka po odnawialnych źródłach energii.



Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku



Centrum Edukacji Ekologicznej w Ełku



- **Rezerwat przyrody „Ostoja Bobrów Bartosze”**

Rezerwat o powierzchni 190,17 ha. Jest rezerwatem częściowym, faunistycznym, utworzony został w celu ochrony miejsca występowania bobrów, które przywędrowały do uroczyska „Bartosze” prawdopodobnie z okolic Osowca w latach sześćdziesiątych.

- **Muzeum Kropli Wody w Ełku, 11 Listopada 2, Ełk, tel: 87 621 32 00**

Muzeum Kropli Wody znajduje się w ełckiej wieży ciśnień. Zbudowano ją w 1895 roku. Dzięki niej w wodę zaopatrywano większość mieszkańców. W muzeum można obejrzeć eksponaty związane z wodą - stare pompy strażackie, gąsiory czy butelki. Na placu przy wieży stoją pompy i urządzenia przeciwpożarowe z dawnych czasów. W muzeum jest stała wystawa fotografii Ełku z przełomu XIX i XX wieku. Wodę pozyskiwano z sześciu studni głębinowych zlokalizowanych w lesie, ok. 4 km od Ełku, a następnie gromadzono w zbiorniku retencyjnym. Stąd tłoczono ją siedmiokilometrowym przewodem właśnie do tejże wieży, gdzie była wynoszona na maksymalną wysokość, aby nabrała odpowiedniego ciśnienia i poprzez 30-kilometrową sieć rozdzielczą popłynęła do mieszkańców. Z wieży korzystano przez osiemdziesiąt lat, do czasu, gdy w latach 70-tych wybudowano nowoczesny system wodociągowy. Dzięki nocnemu oświetleniu obiekt wygląda atrakcyjnie również po zachodzie słońca.



*Muzeum Kropli Wody w Ełckiej Wieży Ciśnień*

- **Skansen pszczelarski przy Ełckiej Kolei Wąskotorowej,**

ul. Wąski Tor 1, Ełk, tel./fax 87 610 00 00



*Skansen Pszczelarski  
przy Ełckiej Kolei Wąskotorowej*

Tuż przy siedzibie zabytkowej Ełckiej Kolejki Wąskotorowej wybudowanej w latach 1910 -1918, mieści się skansen pszczelarski założony i prowadzony przez pana Lucjana Różyckiego, z zawodu kolejarza. W skansenie zgromadzone zostały unikalne eksponaty dokumentujące pracę bartnika i pszczelarza; jej historię, rozwój i współczesność. W zbiorach znajdują się narzędzia pracy bartnika i pszczelarza. Stała ekspozycja prezentuje różnego rodzaju ule wydrążone z pni drzew, zdobionych rzeźbą lub unikalnym kształtem nadanym przez naturę.

## NOCLEGI I GASTRONOMIA

### **HOTEL RYDZEWSKI \* \***

ul. Armii Krajowej 32, Ełk  
tel. 87 621 89 00, [www.rydzewski.pl](http://www.rydzewski.pl)

**„HOREKA”**, ul. Pułaskiego 11, Ełk  
tel. 87 621 37 67, [www.hotelhoreka.pl](http://www.hotelhoreka.pl)

**POKOJE GOŚCINNE „STARY SPICHLERZ”**  
ul. Zamkowa 8a, Ełk, tel. 87 523 41 71  
[www.staryspichlerz.pl](http://www.staryspichlerz.pl)

**APARTAMENTY I RESTAURACJA  
„DOS PATOS”**, ul. Wojska Polskiego 73A, Ełk  
tel. 87 621 68 90 [www.dospatos.pl](http://www.dospatos.pl)

**APARTAMENTY I RESTAURACJA „JANUS”**  
ul. Nadjeziorna 2b, Ełk, tel. 87 610 78 57  
[www.janus.elk.pl](http://www.janus.elk.pl)

**APARTAMENTY I RESTAURACJA „SMĘTEK”**  
ul. K. Pułaskiego 19, Ełk, tel. 87 621 14 53

**PENSJONACIK „GRAŻYNA”**  
ul. Nadjeziorna 11, Ełk, tel. 87 621 17 00  
[www.grazyna.elk.com.pl](http://www.grazyna.elk.com.pl)

**HOTELIK, RESTAURACJA „VILLA EDEN”**  
ul. Armii Krajowej 19A, Ełk, tel. 87 620 82 20  
+48 604 781 242, [www.villa-eden.com.pl](http://www.villa-eden.com.pl)

**APARTAMENTY „FAUST”**  
ul. Pułaskiego 26, Ełk  
tel./fax 87 610 01 04, +48 508 652 412  
[www.pensjonat.elk.pl](http://www.pensjonat.elk.pl)

**HOTELIK „GRUNWALD”**  
ul. Królowej Jadwigi 21, Ełk, tel./fax 87 610 22 62  
[www.hotel-grunwald.pl](http://www.hotel-grunwald.pl)

**APARTAMENTY I RESTAURACJA  
„KUŹNIA SMAKU”**  
ul. Pułaskiego 8, Ełk, tel. 87 610 98 28  
[www.kuzniasmaku.eu](http://www.kuzniasmaku.eu)

**POKOJE GOŚCINNE „NAD STAWEM”**  
ul. Letniskowa 27, Ełk  
tel. 87 620 73 10, +48 660 383 345

### **KARCZMA „BIAŁY ŻAGIEL”**

ul. Grunwaldzka 12, Ełk, tel. 87 621 23 66  
[www.bialyzagiel.pl](http://www.bialyzagiel.pl)

### **KAWIARNIA „KARMELEK”**

ul. Armii Krajowej 7, Ełk  
tel./fax 87 621 55 51, +48 605 999 448  
[www.karmelek.pl](http://www.karmelek.pl)

### **SIEDLISKO MORENA**

Jeziorowskie 11a, Stare Juchy  
tel. 87 619 99 99, +48 603 222 003  
[www.siedliskomorena.pl](http://www.siedliskomorena.pl)

### **RESTAURACJA & PUB „BRYZA”**

ul. Pułaskiego 21, Ełk, tel. 87 621 52 25  
[www.bryzapub.pl](http://www.bryzapub.pl)

### **RESTAURACJA „HORTEX”**

ul. Armii Krajowej 7, Ełk, tel. 87 610 55 53

### **RESTAURACJA „MAŁA”**

ul. Wojska Polskiego 72a, Ełk, tel. 87 610 80 05

### **PUB „WARKA”**

ul. Pułaskiego 24, Ełk, tel. 87 620 04 04

### **„PRZYSTAŃ” RESTAURACJA**

**APARTAMENTY**, ul. Nadjeziorna 2 g, Ełk  
tel. 87 737 60 22, [www.przystan.elk.pl](http://www.przystan.elk.pl)

### **PUB „ŻĄDŁO”**

ul. Nadjeziorna 1a, Ełk, tel. 87 621 00 93

### **JAZZ CLUB PAPAJA**

ul. Pułaskiego 26, Ełk  
tel. 87 610 14 58, +48 604 103 451  
[www.jazzclubpapaja.pl](http://www.jazzclubpapaja.pl)

### **PIZZERIA „ROMA”**

ul. Kilińskiego 3, Ełk, tel. 87 610 42 00

### **PIZZERIA „DA FIORI”**

ul. Armii Krajowej 19a, Ełk, tel. 87 621 15 99

- **Stary Młyn Wodny w Stradunach**

Stary młyn wodny jest malowniczo położony nad sztucznym spiętrzeniem rzeki Ełk przy ulicy Nadrzecznej w Stradunach. Aktualnie mieści się w nim elektrownia wodna.



- **Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.**

ul. Tunelowa 17, Olecko, tel./fax 87 523 00 97

Przedmiotem działalności Spółki jest zaopatrzenie w wodę ludności, odbiór ścieków oraz ich oczyszczanie, eksploatacja i utrzymanie we właściwym stanie technicznym sieci i urządzeń wodociągowo – kanalizacyjnych. Przedsiębiorstwo zarządza m.in. nowoczesną mechaniczno - biologiczną oczyszczalnią ścieków, zlokalizowaną w Olecku przy ul. Rzemieśniczej. Proces oczyszczania ścieków jest w pełni zautomatyzowany i oparty na sekwencyjnej pracy sześciu komór z osadem czynnym (SBR). Osad nadmierny jest przetwarzany na nawóz i w 100% wykorzystywany do nawożenia okolicznych upraw rolnych.

**Ciekawostki:**

- Olecko po II wojnie światowej jako nieliczne miasto w regionie miało w większości skanalizowane miasto. Pozostałością do dziś są sieci kamionkowe (obecnie 40% zasobów) pochodzących z lat 20-tych ubiegłego wieku. Obecnie cała sieć jest wzmocniona wkładami poliestrowymi. Zainteresowani mogą zobaczyć filmy z procesu przeglądu sieci przez kamery telewizyjne.
- Przedsiębiorstwo do dziś użytkuje zabytkową wieżę ciśnień o pojemności zbiornika wody 207m<sup>3</sup>, która pełni rolę zbiornika wyrównawczego i stabilizuje ciśnienie w sieci wodociągowej w mieście.

- **„Wiewiórcza ścieżka“ wokół jez. Oleckie Wielkie**



„Wiewiórcza ścieżka“ wokół jez. Oleckie Wielkie

Wokół Jeziora Oleckie Wielkie biegnie pieszo-rowerowy szlak zwany „Wiewiórczą ścieżką”. Ścieżka edukacyjna, o długości 12 km, z przygotowanymi tablicami informacyjnymi i elementami małej architektury z punktami widokowymi jest atrakcją dla małych i dużych ekologów. Na tej urokliwej trasie można zobaczyć objęte prawną ochroną ciekawe gatunki roślin, zwierząt oraz ptaków.

Ścieżka ma swój początek na drewnianym mostku, w miejscu, w którym rzeka Lega wpływa do jeziora Oleckie Wielkie. W pobliżu mostku znajdują się miejsca gniazdowania łabędzi, perkozów, tysek i kaczek krzyżówek. W lesie znajdują się domki wypoczynkowe, hotel, restauracje i place zabaw dla dzieci.

Wzdłuż trasy znajdują się miejsca przystankowe: plaże i wypożyczalnia sprzętu wodnego. Warto się tam na chwilę zatrzymać i odpocząć. Podczas spaceru mamy szansę podziwiania panoramy jeziora i miasta z tarasów widokowych. Przy zwężeniu jeziora, w miejscu zwanym "Szyjką", jest droga prowadząca do miasta. Jeśli ktoś ma ochotę, może zakończyć spacer w tym miejscu. Po około 20 minutach dotrze się do centrum Olecka. Można jednak kontynuować spacer wzdłuż linii brzegowej jeziora. Drogę do drewnianego mostu, miejsca, w którym rozpoczęła się podróż, wskażą znaki. Wędrówka ścieżką to niezapomniana przygoda.

- **LEGA Basen i SPA**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Park 1, Olecko, tel./fax 87 520 20 48

LEGA jest nowoczesnym kompleksem sportowym umożliwiającym organizację imprez sportowych przez cały rok. Każda zainteresowana aktywnością fizyczną osoba może bez problemu znaleźć tu coś dla siebie. W obiekcie znajdują się m.in.: pełnowymiarowe boiska do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej, halowej piłki nożnej, sala fitness, sala do squasha, bieżnia zakończona piaskownicą do skoku w dal, ścianka wspinaczkowa, siłownia, hala basenowa. Dla zregenerowania sił zapraszamy do skorzystania z kompleksu SPA, w skład którego wchodzi: sauna sucha, sauna mokra, łaźnia parowa, łaźnia solna, grota lodowa, kabina infrared, pomieszczenia do masażu, oraz „prysznicze wrażeń”.





## NOCLEGI I GASTRONOMIA

### **HOTEL COLOSSEUM & SPA\*\*\***

ul. Gołdapska 12, Olecko  
tel./fax 87 520 26 43, 87 520 42 46  
+48 662 008 649

[www.hotelcolosseum.pl](http://www.hotelcolosseum.pl),  
[rezerwacja@hotelcolosseum.pl](mailto:rezerwacja@hotelcolosseum.pl)

### **„CENTRUM”**

pl. Wolności 8c, Olecko, tel. 87 520 40 50

[www.mazury-centrum.com.pl](http://www.mazury-centrum.com.pl)

### **HOTEL KRYSZTYAN\*\***

ul. 11 Listopada 9, Olecko  
tel./fax 87 520 26 10, 87 520 14 69  
+48 602 777 569

[www.krystjan.pl](http://www.krystjan.pl), [krystjan@krystjan.pl](mailto:krystjan@krystjan.pl)

### **HOTEL MAZURY\*\***

ul. Gołdapska 10a, Olecko, tel./fax 87 520 40 50

[www.mazury-centrum.com.pl](http://www.mazury-centrum.com.pl)  
[biuro@mazury-centrum.com.pl](mailto:biuro@mazury-centrum.com.pl)

### **HOTEL OLECKO\*\*\***

ul. Parkowa 11, Olecko  
tel. 87 520 30 49, tel./fax 87 520 17 44

[www.hotelolecko.pl](http://www.hotelolecko.pl), [recepcja@hotelolecko.pl](mailto:recepcja@hotelolecko.pl)

### **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „DWOREK MAZURSKI”**

ul. Dworek Mazurski 1, Olecko  
tel. 87 520 22 92, fax 87 520 48 70

[www.dworek.olecko.pl](http://www.dworek.olecko.pl), [dw@dworek.olecko.pl](mailto:dw@dworek.olecko.pl)

### **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „SKARPA”**

ul. Sembrzyckiego 20, Olecko  
tel./fax 87 520 18 50, +48 600 483 851

[www.skarpa.frame.pl](http://www.skarpa.frame.pl)

### **ZAJAZD „SEDRANKI”**

Sedrunki 40 b, Olecko, tel. 87 520 32 40

### **KARCZMA „MARGRABOWA”**

ul. Gołdapska 32, Olecko, tel. 87 520 16 69

[www.krystjan.pl](http://www.krystjan.pl), [krystjan@krystjan.pl](mailto:krystjan@krystjan.pl)

### **RESTAURACJA „ŻACZEK“**

pl. Zamkowy 7, Olecko, tel. 87 520 49 30

[www.zaczek.olecko.pl](http://www.zaczek.olecko.pl),  
[niewiarosia@poczta.onet.pl](mailto:niewiarosia@poczta.onet.pl)

### **RESTAURACJA „MAZURSKI DWÓR”**

Siejnik 1, Olecko, tel. 87 523 00 67  
+ 48 512 492 990

[mazurskidwor@poczta.onet.pl](mailto:mazurskidwor@poczta.onet.pl)  
[www.mazurskidwor.pl](http://www.mazurskidwor.pl)

### **RESTAURACJA „ASTRA”**

ul. Partyzantów 7, Olecko  
tel./fax 87 520 25 68, +48 608 896 862

[www.astra.olecko.pl](http://www.astra.olecko.pl), [restauracja@astra.olecko.pl](mailto:restauracja@astra.olecko.pl)

### **BAR „KOALA”**

pl. Wolności 14, Olecko, tel. 87 520 15 78

[www.bar-koala.pl](http://www.bar-koala.pl)

Wykaz pełnej bazy na stronie [www.olecko.pl](http://www.olecko.pl) w zakładce Turystyka/Punkt Informacji  
Turystycznej

## II dzień

**Gołdap** - Park Krajobrazowy Puszczy Rominckiej (rezerwat), Farma wiatraków; Eko – Piknik w Gołdapi; Bezkrwawe łowy - SAFARI w Zatykach.

- **Park Krajobrazowy Puszczy Rominckiej - Ścieżki przyrodnicze**

### **”Porosty”**

Ścieżka o długości 3 km (w obie strony 6 km) biegnąca w zachodniej części Puszczy Rominckiej, wzdłuż drogi Jurkiszki-Żyliny. W ciekawy sposób opisuje mało znany świat porostów - ich różnorodność i znaczenie. Na tablicach stojących przy trasie naszkicowany jest otaczający je teren z zaznaczeniem miejsc występowania poszczególnych gatunków.

### **„Rechoł”**

Ścieżka poświęcona życiu, znaczeniu i różnorodności gatunkowej płazów. Prowadzi drewnianą kładką położoną wzdłuż brzegu jeziora Ostrówek. Na końcu ścieżki znajduje się wieża widokowa. Trasa tworzy pętlę o dł. 1 km.

### **”Niezapominajka”**

Leśna ścieżka tworząca pętlę o długości 1 km. Początek i koniec znajduje się na parkingu leśnym przy drodze asfaltowej między Żytkiejmami a Błąkałami. Na tablicach omówione są podstawowe zagadnienia związane z lasem i jego mieszkańcami. Przeczytać można między innymi o różnorodności ptaków, gatunkach grzybów, czy znaczeniu mrówek.



*Puszcza Romincka*

- **Rezerваты w Parku Krajobrazowym Puszczy Rominckiej i otulinie**

Park Krajobrazowy Puszczy Rominckiej, ul. Szkolna 1, Żytkiejmy, tel. 87 615 97 27

#### **Boczki**

Rezerwat leśny utworzony w 1974 roku, zajmuje powierzchnię 109 ha. Obejmuje teren o urozmaiconej rzeźbie, a co za tym idzie charakteryzujący się dużym zróżnicowaniem siedlisk i zbiorowisk leśnych. Gatunkami dominującymi w drzewostanach są lipa, klon, jesion, wiąz i świerk, natomiast w starych drzewostanach brakuje dębu i grabu, typowych gatunków grądowych.

#### **Mechacz Wielki**

Utworzony w 1974 roku, o powierzchni 147 ha. Obejmuje kompleks torfowisk, z czego największy obszar zajmuje rozległe torfowisko wysokie porośnięte starymi skarłowaciałymi sosnami, a także otaczający je bór bagienny z charakterystycznymi roślinami runa: bagnem zwyczajnym, borówką czarną, borówką bagienną. Na obrzeżach rezerwatu występują torfowiska niskie, związane z płynącą granicami Czarną Struga oraz fragmenty torfowisk przejściowych.

#### **Czerwona Struga**

Najmniejszy rezerwat parku, zajmuje obszar 3,59 ha, utworzony w 1973 roku. Obejmuje półtorakilometrowy odcinek doliny strumienia, któremu zawdzięcza swoją nazwę. Rezerwat ten powołano w celu ochrony naturalnych stanowisk pióropusznika strusiego *Matteucia struthiopteris*, paproci występującej głównie w górach, natomiast na niżu bardzo rzadkiej.

#### **Dziki Kąt**

Rezerwat leśny o powierzchni 35 ha, utworzony w 1973 roku. Porośnięty głównie borami mieszanymi, wykazującymi cechy charakterystyczne dla lasów naturalnych tj. układ piętrowy, odnowienie naturalne. Na szczególną uwagę zasługuje fragment wilgotnego boru świerkowego. Jest to typ lasu charakterystyczny dla lasów północy, a w Puszczy Rominckiej występuje na południowo-zachodniej granicy zasięgu.

#### **Struga Żytkiejmska**

Największy rezerwat na terenie PKPR o powierzchni 467 ha, utworzony w 1982 roku. Nazwa rezerwatu jest również nazwą rzeki przepływającej przez jego teren. Żytkiejmska Struga wije się w pobliżu granicy państwowej, przekraczając ją kilkakrotnie. Obszar rezerwatu obejmuje dolinę Żytkiejmskiej Strugi wraz z rozległymi szuwarami oraz otaczającymi je lasami bagiennymi.

#### **Uroczysko Kramnik**

Jedyny rezerwat znajdujący się w otulinie Parku. Utworzony w 2001 roku na powierzchni 76 ha. Obejmuje bagienne zbiorowiska leśne m.in. bór bagienny, subborealną brzezinę bagienną, borealną świerczynę na torfie. Na terenie rezerwatu występuje malina moroszka *Rubus chamaemorus*, gatunek typowy dla zbiorowisk tundrowych, natomiast w Polsce będący reliktem glacialnym.



- **Bezkrwawe łowy - SAFARI w Zatykach**

Gospodarstwo Ekologiczne Rodziny Rudziewiczów Tadeusz Rudziewicz, Jabłońskie 5,  
Gołdap, tel. +48 607 563 147

W Zatykach koło Gołdapi, u stóp Szeskich Wzgórz, znajduje się hodowla, która jest ewenementem w skali regionu. Odwiedzając to miejsce, poczujemy się jak na prawdziwym safari. Gospodarstwo Ekologiczne Rodziny Rudziewiczów zaprasza na bezkrwawe safari, które organizuje na olbrzymim, ponad 300-hektarowym, ogrodzonym obszarze. Wyprawa trwa ok. 2 godzin. Jej uczestnicy jadą samochodami terenowymi prowadzonymi przez kierowców-przewodników. Z bliska można oglądać stada danieli, saren i jeleni, w tym także ich azjatyckich kuzynów - marali, oraz tarpany, konie Przewalskiego, dzikie owce arui, muflony, jaki, strusie, pawie, dziki i świniodziki. Te ostatnie zwierzęta to efekt krzyżowania świni domowej z dzikiem. Pochodzą z hodowli państwa Rudziewiczów.



*Gospodarstwo Ekologiczne Rodziny Rudziewiczów*

## NOCLEGI I GASTRONOMIA

### **HOTEL I RESTAURACJA**

#### **VENTUS NATURAL SPA \*\*\*\***

ul. Promenada Zdrojowa 12, Gołdap  
tel. 87 629 15 60, +48 535 592 032  
[www.ventushotel.pl](http://www.ventushotel.pl), [repcja@ventushotel.pl](mailto:repcja@ventushotel.pl)

#### **HOTEL RESTAURACJA ARTI \*\*\***

ul. Podgórna 2, Gołdap  
tel. 87 520 00 25, fax: 87 621 21 60  
tel. +48 692 849 281  
[www.hotelarti.pl](http://www.hotelarti.pl), [biuro@hotelarti.pl](mailto:biuro@hotelarti.pl)

#### **HOTEL JANCZES**

Pl. Zwycięstwa 22, Gołdap  
tel. 87 615 13 77  
[www.janczes.spanie.pl](http://www.janczes.spanie.pl), [janczes@hot.pl](mailto:janczes@hot.pl)

#### **HOTELIK „GOŁDAP”**

Pl. Zwycięstwa 21, Gołdap  
tel. 87 615 04 61, +48 604 915 353  
[www.hotelikgoldap.pl](http://www.hotelikgoldap.pl), [hotelikgoldap@wp.pl](mailto:hotelikgoldap@wp.pl)

#### **MINIHOTEL „ANDROMEDA”**

ul. Reymonta 21, Gołdap  
tel. 87 615 07 84, +48 603 113 181  
[www.neonoclegi.pl/minihotelandromeda](http://www.neonoclegi.pl/minihotelandromeda)

#### **SANATORIUM „WITAL”**

ul. Wczasowa 7, Gołdap, tel. 87 615 41 92  
[www.sanatorium.com.pl](http://www.sanatorium.com.pl) [wi-  
tal@sanatorium.com.pl](mailto:wital@sanatorium.com.pl)

#### **OŚRODEK KONFERENCYJNO – SZKOLENIOWY „OHP”**

ul. Stadionowa 10, Gołdap  
tel. 87 615 37 37, tel./fax: 87 520 04 73  
[www.hotelgoldap.com.pl](http://www.hotelgoldap.com.pl), [ohposrodek@wp.pl](mailto:ohposrodek@wp.pl)

#### **CENTRUM DYDAKTYCZNO-SZKOLENIOWE**

Ul. Partyzantów 31, Gołdap  
tel. 87 615 14 83  
<http://frg.pl/centrum-dydaktyczno-szkoleniowe/>  
[cdsgoldap@wp.pl](mailto:cdsgoldap@wp.pl)

#### **OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „LEŚNY ZAKĄTEK”**

ul. Wczasowa 9, Gołdap  
tel./fax: 87 615 09 65  
[www.lesny-zakatek.pl](http://www.lesny-zakatek.pl)  
[marketing@lesny-zakatek.pl](mailto:marketing@lesny-zakatek.pl)

#### **ZAJAZD „JURAND”**

ul. Stadionowa 3, Gołdap, tel. 87 615 49 35  
fax: 87 615 49 36, +48 501 517 486  
[www.jurand.goldap.net](http://www.jurand.goldap.net),  
[zajazd@jurand.goldap.net](mailto:zajazd@jurand.goldap.net)

#### **GOŚCINIEC „ANDRZEJÓWKA”**

ul. Konstytucji 3 Maja 6, Gołdap  
tel. +48 609 098 351, fax: 87 615 26 46  
[www.gosciniiec-andrzejowka.pl](http://www.gosciniiec-andrzejowka.pl)  
[wiola@gosciniiec-andrzejowka.pl](mailto:wiola@gosciniiec-andrzejowka.pl)

#### **PENSJONAT „ATENA”**

ul. Promenada Zdrojowa 4, Gołdap  
tel. 87 562 51 28, +48 608 651 117  
[www.atena.nokto.pl](http://www.atena.nokto.pl)

#### **PENSJONACIK „EGO U CHRYSZTOWSKICH”**

ul. Stadionowa 4, Gołdap  
tel. +48 725 200 245  
[www.pensjonaciksenioraego.pl](http://www.pensjonaciksenioraego.pl)

#### **RESTAURACJA Matrioszka**

ul. Partyzantów 27, Gołdap  
tel. 87 520 00 11  
[www.matrioszkagoldap.pl](http://www.matrioszkagoldap.pl)

#### **RESTAURACJA-PIZZERIA „INSPIRATION”**

pl. Zwycięstwa 21, Gołdap  
tel. 87 737 74 07, +48 513 310 200

#### **RESTAURACJA „TURYSTYCZNA”**

ul. Królewiecka 8, Gołdap  
tel. +48 502 331 433

#### **RESTAURACJA „MAXIM FRIED CHICKEN”**

pl. Zwycięstwa 20, Gołdap  
tel. 87 15 26 72

#### **ZAJAZD PIĘKNA GÓRA RUDZIEWICZ**

Konikowo 11, Gołdap  
tel./fax: 87 615 49 43, [www.zajazd-rudziewicz.pl](http://www.zajazd-rudziewicz.pl)

#### **BAR „JĘDRUŚ”**

ul. Paderewskiego 13, Gołdap  
tel. 87 615 39 30

#### **PIZZERIA „BAMBOLA”**

ul. Matejki 4, Gołdap, tel. 87 615 09 42

#### **KARCZMA „SEGA”**

ul. Krzywa 1, Gołdap, tel. 87 615 81 12  
+48 508 295 614

#### **GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE**

„TRZY ŚWIERKI” Galwecie 48, Gołdap  
tel. 87 562 55 02, +48 606 64 19 38  
[www.trzyswierki.dt.pl](http://www.trzyswierki.dt.pl), [trzyswierki@poczta.onet.pl](mailto:trzyswierki@poczta.onet.pl)

#### **PENSJONAT „BIAŁY DWÓR”**

Stańczyki 4, 19-504 Dubeninki  
tel. 87 615 81 72  
[www.bialydwor.republika.pl](http://www.bialydwor.republika.pl), [kempy@autograf.pl](mailto:kempy@autograf.pl)

## WIĘCEJ INFORMACJI

### **Centrum Informacji Turystyczno-Kulturalnej w Elku**

ul. W. Polskiego 47

19-300 Elk

tel. 87 621 70 10

[www.turystyka.elk.pl](http://www.turystyka.elk.pl) [www.elk.pl](http://www.elk.pl)

### **Centrum Informacji Turystycznej przy Fundacji Rozwoju Regionu Gołdap**

pl. Zwycięstwa 16

19-500 Gołdap

tel. 87 615 20 90

[www.uzdrowiskogoldap.pl](http://www.uzdrowiskogoldap.pl)

### **Centrum Informacji Turystycznej przy Regionalnym Ośrodku Kultury**

„Mazury Garbate”

Plac Wolności 22

19-400 Olecko

tel. 87 520 49 48

[www.it.olecko.eu](http://www.it.olecko.eu)

### **Centrum Międzynarodowej Informacji Kulturalno-Turystycznej**

ul. ks. K. Hamerszmita 16

16-400 Suwałki

tel. 87 563 05 38

[www.cmikt.pl](http://www.cmikt.pl)

### **Centrum Informacji Turystycznej w Augustowie**

Rynek Zygmunta Augusta 44

16-300 Augustów

tel. 87 643 28 83

[www.augustow.eu](http://www.augustow.eu)

[www.egosa.org](http://www.egosa.org)