



ELK
GOLDAP
OLECKO
SUWAŁKI
AUGUSTÓW

KRAINA PIĘCIU MIAST
Rozsmakuj się



rozsmakuj
się



Bardzo ważnym elementem produktu turystycznego Krainy Pięciu Miast - Krainy Pięciu Zmysłów są imprezy o charakterze kulinarnym, tworzące jego tożsamość. Kuchnia pogranicza, podobnie jak swoista mieszanka kulturowa, ukształtowała się w warunkach burzliwej historii tego regionu.

W poznaniu regionalnych smaków pomagają organizowane w Elku, Gotdapi, Olecku, Suwałkach i Augustowie imprezy. Różnorodność wydarzeń to gwarantowana satysfakcja ich uczestników. Organizujące je samorządy oraz ich jednostki skoordynowały swoje działania tak, by miłośnicy sztuki kulinarnej nie musieli rezygnować z jednego na rzecz drugiego. Tak powstał produkt turystyczny pod wspólną nazwą „Rozsmakuj się”.



Etka

Miasto Etka nazywane jest kulinarną stolicą Mazur. To właśnie w tym mieście poznać można wszystkie smaki Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. W Etce promowane są potrawy, do przygotowania których wykorzystuje się naturalne produkty regionu, głównie ryby i owoce leśne. Tutaj można poznać walory kulinarne ziemniaka, skarby jezior, sposoby ich przygotowania i dowiedzieć się, jak odżywiać zdrowo. W Etce co roku organizowane są cykliczne imprezy kulinarne: Konkurs o Chochlę Prezydenta, Podróż ze smakiem, Frutti di lago oraz Festiwal Kartofla, które cieszą się ogromną popularnością i zainteresowaniem wśród mieszkańców i turystów.

fot. Archiwum miasta, Etckie Centrum Kultury, Tomasz Walczuk



Konkurs o Chochlę Prezydenta Miasta Etka

To impreza cykliczna, która od siedmiu lat w czerwcu otwiera sezon dla miłośników dobrego smaku. O główne trofea Prezydenta Miasta Etka w konkursie walczą regionalne restauracje. W szranki stają również gospodynie domowe. Konkursowe potrawy degustują i oceniają gwiazdy znane z telewizyjnych ekranów. Dodatkową atrakcją wydarzenia są koncerty, warsztaty muzyczne, występy kabaretowe i stoiska z wyrobami rękodziela ludowego.



rozsmakuj
się



Podróż ze smakiem

Co roku w lipcu na dworcu w Ełku i w wagonach Etckiej Kolejki Wąskotorowej odbywa się mobilna impreza kulinarna, która jest nie lada gratką zarówno dla miłośników dobrego jedzenia, jak i sympatyków kolei. Gwiazdy znane z telewizyjnych ekranów gotują swoje popisowe dania i opowiadają o kulinarnych pasjach.



Frutti di lago

Ta sierpniowa impreza promuje zdrowy sposób odżywiania i pokazuje, jak wpływa on na codzienne życie. Frutti di lago jest okazją, by dowiedzieć się, jak w prosty sposób rozpoznać zdrowy produkt żywnościowy, przechować go i przygotować. Tajemnice swojej kuchni zdradzają znane z telewizji gwiazdy kulinarne. W tym roku smaczne, zdrowe i pełnowartościowe potrawy przygotowuje Wojciech Charewicz.





Festiwal Kartofla

Wrzesień to czas dla miłośników ziemniaków i potraw ziemniaczanych. Festiwal Kartofla jest uczcą, w której główne role odgrywają m.in.: kartacze, babki i placki ziemniaczane. O wartościach odżywczych ziemniaka i sposobach jego zastosowania opowiadają gwiazdy telewizyjne. Pokazy kulinarne uatrakcyjnijają koncerty, konkursy oraz gry i zabawy dla dzieci.



Gołdap

Gołdap od wielu lat kojarzy się z pysznym kartaczem. Tu kucharze rywalizują w ich przyrządzaniu. Wielu wrażeń amatorom tego regionalnego dania dostarczają Mistrzostwa Świata w Jedzeniu Kartaczy. Ważnym wydarzeniem na kulinarnej mapie regionu EGO SA jest Święto Jajka. Impreza jest doskonałym uzupełnieniem odbywających się w sąsiednich miejscowościach spotkań, które promują mleko i ziemniaki.





Festiwal Pogranicza Kartaczewo

To cykliczna impreza sierpniowa, która odbywa się w Gotdapi od trzynastu lat. Zawodowi kucharze i ci z zamiłowania rywalizują w przygotowaniu najsmaczniejszych kartaczy. Wydarzenie przyciąga zarówno smakoszy, jak i amatorów regionalnych smaków. W Mistrzostwach Świata w Jedzeniu Kartaczy udział biorą dzieci, kobiety i mężczyźni. Konkurencja polega na tym, by w jak najkrótszym czasie zjeść porcję kartaczy (dzieci i kobiety – 1 szt., mężczyźni 2 szt.). Festiwal uatrakcyjniają występy ludowych zespołów, koncerty gwiazd polskiej estrady oraz stoiska z regionalnymi produktami i rękodziełem..



rozsma
się



Święto Jajka

Gołdapskie Święto Jajka obchodzone jest w sierpniu. To impreza z mnóstwem konkursów, w których główną rolę odgrywa jajko i jego degustacja. Łapanie surowego jajka, obieranie i układanie ich na czas oraz przygotowanie potraw z jajek – to konkurencje proponowane na tę okazję. Dodatkową atrakcją jest loteria dla widzów, w której każdy wygrywa.



Olecko

Olecko, miasto położone w samym sercu regionu EGO SA promuje naturalne, tradycyjne produkty regionalne. Tutaj na nowo odkrywa się walory smakowe, zdrowotne i odżywcze mleka oraz produktów mleczarskich. Olecko to miejsce, w którym spróbować można najlepszej zupy mlecznej i najpyszniejszego sernika. Swoje popisowe dania prezentują profesjonaliści oraz amatorzy sztuki kulinarnej i cukierniczej.



Regionalne Święto Mleka w Olecku

Mleko, jego walory zdrowotne i produkty mleczarskie promowane będą w Olecku po raz trzeci. To cykliczna impreza organizowana w sierpniu. W konkursowe szranki stają gospodynie domowe, ekipy kucharzy, lokalne restauracje i cukiernie z regionu. Święto Mleka to również degustacje regionalnych produktów mleczarskich oraz kiermasz produktów naturalnych, tradycyjnych i regionalnych.



rozmakuj
się



Suwałki

Suwałki od wielu lat kuszą turystów poszukujących ciekawych smaków. Tu można poznać smaki kuchni regionalnej i spróbować smakołyków przygotowywanych tylko na wyjątkowe okazje. Prezentacje dań charakterystycznych dla Suwalszczyzny uatrakcyjniają występy zespołów folklorystycznych. Wydarzenia promujące suwalskie kulinaria są okazją do spotkań z ludowymi artystami.





Suwalski Jarmark Folkloru

To święto kultury ludowej w regionie. Impreza organizowana jest cyklicznie w lipcu, a w tym roku doczekała się swojej XIII edycji. W trakcie Jarmarku można spróbować lokalnych wędlin, serów, chleba i miodu. To również okazja do poznania folkloru, sztuki ludowej oraz rzemiosła artystycznego Suwalszczyzny i pogranicza.



rozsmauj
się



Jarmark Kamedulski – Dni Suwałk

Swoje święto w ramach obchodów 300-lecia Suwałk miasto obchodzić będzie w sierpniu. Przy tej okazji można poznać smaki kuchni regionalnej i okolicznościowych wypieków: „Rozków Rochna”, „Buteczek Kamedutek” i „Rogalików Pustelnicznych”. W ramach Jarmarku na straganach prezentowane są wyroby rękodzielnicze i artystyczne.



rozmakuj
się



Augustów

Gród nad Nettą pachnie kuchnią tradycyjną. Augustów promuje zdrową żywność, a wydarzenia kulinarne przyciągają smakoszy i miłośników lokalnej kuchni. Są one okazją do tego, by turystom i mieszkańcom Augustowa przybliżyć dziedzictwo kulturowe regionu. Uczestnicy imprez spotykają się ze znawcami sztuki kulinarnej i twórcami lokalnego rękodziela. Dodatkowe atrakcje to występy artystyczne, konkursy i kiermasze wyrobów regionalnych.

fot. Beata Żukowska



Targi AgroEko Turystyczne

To impreza cykliczna organizowana w lipcu. W tym roku odbyła się ich IV edycja. Targi promują tradycyjną, ekologiczną żywność z podlaskich gospodarstw. W ramach imprezy prezentowane jest również lokalne rękodzielo. Wykłady, konkursy i prezentacje zachęcają turystów do odwiedzania gospodarstw agroturystycznych na Podlasiu. Dodatkowymi atrakcjami są degustacje przygotowanych specjałów i spotkania z twórcami ludowymi.



rozsmaż
się



Festyn Rybny z Akademią Kulinarną Marcina Budyńka

Pomysłodawcą imprezy jest szef kuchni i dyrektor Gastronomii w Hotelu Warszawa w Augustowie oraz założyciel Akademii Kulinarnej - Marcin Budynek. W ramach lipcowego festynu odbywają się pokazy sztuki kulinarnej. Atrakcją tegorocznej edycji będą konkursy i koncerty muzyczne zespołów: Mazurskie Trio oraz Orkiestra Dni Naszych.



rozsmakuj
się



Kuchnia pachnąca tradycją

Lipcowy festyn rodzinny pod hasłem „Kuchnia pachnąca tradycją” co roku przybliży mieszkańcom i turystom dziedzictwo kulturowe i kuchnię regionalną. Daje możliwość skosztowania specjałów i lokalnych produktów. Festyn jest okazją do spotkania ze znawcami sztuki kulinarnej. Jedną z atrakcji są pokazy gotowania w wykonaniu renomowanych kucharzy. W ramach festynu odbywa się konkurs z udziałem restauracji posiadających certyfikat „Miejsce ze smakiem”.



Kalendarz imprez:

27 lipca 2012, Augustów

Błonie nad rz. Nettą
– Festyn Rybny z Akademią Kulinarną
Marcina Budynka

28 lipca 2012, Augustów

Błonie nad rz. Nettą
– Festyn „Kuchnia Pachnąca Tradycją”

28-29 lipca, Suwałki

Park Konstytucji 3 Maja
– Suwalski Jarmark Folkloru

5 sierpnia, Ełk

Centrum Edukacji Ekologicznej
– Frutti Di Lago

5 sierpnia, Gołdap

Plac Zwycięstwa
– Festiwal Pogranicza Kartaczewo

11-12 sierpnia, Suwałki

Park Konstytucji 3 Maja
– Jarmark Kamedulski – Dni Suwałk

18 sierpnia, Olecko

– III Regionalne Święto Mleka
w Olecku

19 sierpnia, Gołdap

– Święto Jajka

9 września, Ełk

Centrum Edukacji Ekologicznej
– Festiwal Kartofla



Centrum Informacji Turystyczno-
Kulturalnej w Elku
ul. W. Polskiego 47, 19-300 Elk
tel. 87 621 70 10

www.turystyka.elk.pl, www.elk.pl



„IT” Centrum Promocji Regionu
Gołdap przy Fundacji Rozwoju
Regionu Gołdap
19-500 Gołdap
tel. 87 615 20 90

www.uzdrowiskogoldap.pl



Urząd Miejski
Plac Wolności 3, 19-400 Olecko
tel. 87 520 2168

www.olecko.pl



Centrum Międzynarodowej
Informacji Kulturalno-Turystycznej
Regionalnego Ośrodka Kultury
i Sztuki w Suwałkach
ul. ks. K. Hamerszmity 16,
16-400 Suwałki
tel. 87 563 05 38

www.cmikt.pl



Centrum Informacji Turystycznej
w Augustowie
Rynek Zygmunta Augusta 44,
16-300 Augustów
tel. 87 643 28 83

www.augustow.eu



www.egosa.org

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY