# 100 minut. Na Zdrowie!

Szanowni Państwo,

nasza propozycja to kilka stuminutowych spotkań, podczas których zajmiemy się tematem ochrony zdrowia z punktu widzenia pacjenta lub jego rodziny. Wraz z zaproszonymi gośćmi (specjalistami różnych dziedzin) odpowiemy na Państwa pytania, rozwiejemy wątpliwości dotyczące nie tylko samych chorób, ale też zasad udzielania świadczeń medycznych.

Czym się różni NiŚOL od SOR, czym karetka od ZRM? Co to jest Hospicjum domowe i kiedy z tego skorzystać? Kiedy i od kogo wymagana jest zgoda na leczenie? Co zrobić zanim przyjedzie karetka? Kto, komu i kiedy udzieli informacji o stanie zdrowia pacjenta. Czy jesteś pewien, że umiesz zmierzyć ciśnienie? Kiedy jest za wysokie, kiedy za niskie? Kiedy przyjąć tabletkę? Kiedy zadzwonić pod numer alarmowy? Co się kryje pod hasłem zdrowe żywienie?

To tylko część pytań na które poszukamy odpowiedzi. Będziemy nie tylko mówić, ale też poćwiczymy a nawet coś zjemy, żeby sprawdzić czy zdrowe może być też smaczne.

Spytamy też czy pamiętacie co to jest defibrylator i przypomnimy co zrobić w przypadku zadławienia, utraty przytomności czy udaru mózgu.

Zaprosimy Was także do zadawania pytań na żywo i za pośrednictwem Internetu. Poprosimy abyście zaproponowali tematy na jedno czy dwa spotkania.

Zapraszamy do zdrowych rozmów. Bo warto rozmawiać.